



Gebrauchs- und Pflegeanleitung Dynair® Twist 2er-Set

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Dynair® Twist 2er-Sets.

Mit dem Dynair Twist 2er-Set haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.

Die neuen Dynair Twist gibt es im Doppelpack und lassen jedes Stabilisationstraining interessanter und schwieriger werden. Durch eine gewölbte Platte an der Unterseite muss die gelenkumspielende Muskulatur je nach Einsatzbereich die Bewegungen der Dynair Twist ausgleichen und in eine gerade Position bringen. Außerdem können gezielte Rotationsübungen aus dem Gelenk heraus erarbeitet werden. Hervorragend für Stützübungen im Bereich Schultergelenk und für die untere Extremität. In Bauch-, Rückenlage oder auch im Stand einsetzbar.

Kleine Gerätekunde:

Das Dynair Twist ist aus hochwertigem Ruton mit Nadelventil hergestellt.

Durchmesser: ca. 20 cm

Temperatur-Beständigkeit:

Das Dynair Twist ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann das Dynair Twist problemlos eingesetzt werden. Es sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. am Fenster). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Das Dynair Twist ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

Pflege:

Zum Reinigen des Dynair Twist 2er-Sets können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Das Dynair Twist ist wasserfest.

Aufpumpen:

Das Dynair Twist wird optimal mit Luft befüllt ausgeliefert.

Im Bedarfsfall können Sie die Luftmenge mit einer Nadelventilpumpe (z.B. der TOGU Pumpe oder mit jeder herkömmlichen Fußballpumpe) nachträglich regulieren. Bitte achten Sie darauf, dass das Dynair Twist nicht überpumpt wird. Die Oberfläche sollte plan sein.

Bitte ziehen Sie das Ventil zwischen Daumen und Zeigefinger hoch, damit die Nadel nicht in die untere Seite des Ballkissens sticht.

Feuchten Sie stets die Nadel der Pumpe vor dem vorsichtigen Einführen in das Nadelventil an.

Lagerung:

Bitte lagern Sie ihr Dynair Twist immer flach liegend.





Care and user manual Dynair® Twist set of 2

You are now the owner of a Dynair® Twist set, a product “made in Germany”.
This sports tool was produced in compliance with valid EU norms, it contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.

The new Dynair Twist is available as a set of 2 and makes stabilization core training become more challenging and versatile. The convex lower surface effects a balance work of the muscles around the joints. You can conduct targeted rotating movements and extend therefore the range of exercises. Ideal for shoulder and lower limb training. These tools can also be used in all body and standing positions as dynamic surface. Individually adjustable by needle air valve.

Warning

- Avoid storage in direct sunlight or near heat sources, because otherwise the Dynair Twist might deform
- Avoid contact with sharp and pointed objects (e.g. broken glass, pointed rocks in shoe soles) because they can damage the Dynair Twist. Do not throw the product!
- Use sport shoes, regular shoes or be barefoot while training on the Dynair Twist.
- Prior to any use, the Dynair Twist should be checked for damage because otherwise a safe handling is not guaranteed
- The Dynair Twist has to rest on a horizontal, stable and dry ground, to make sure, that the Beam cannot slide away during the exercises.

Equipment details:

The Dynair Twist is made of high-grade Rulon with a needle valve and a black plate.

Size: approx. 20 cm Ø

Temperature resistance:

The Dynair Twist is resistant against ultraviolet rays and heat. It can be used in temperatures up to 45°C. Please do not store it permanently exposed to direct sunlight (e.g. near a window). The material becomes softer with increasing heat, therefore accelerating the building up of the saddle effect.

This tool also resists below freezing temperatures, however it should not be stored in temperatures below -10°C permanently.

Care:

Use any mild standard detergents and disinfectants. Dissolvers as well as acidic or corrosive cleansers can harm the material. The Dynair Twist is waterproof.

How to inflate:

The Dynair Twist comes with the right air charge at delivery.

If the need arises you can still regulate the air charge with a needle pump (e.g. the TOGU pump or any other regular Soccer Ball pump). Please make sure that the Dynair Twist is not over-inflated. The surface should be flat.

Please pull up the valve between thumb and index finger, in order to avoid puncturing the lower part of the Dynair Twist with the needle.

Always moisten the needle of the pump before carefully inserting it into the needle valve.

