

BRAUN

Bluetooth®

ExactFit™ 5 Connect



BUA6350

Braun ExactFit™ 5 Connect

BUA6350

Upper arm blood pressure monitor

GB	English.....	4
BG	български.....	13
CZ	Česky.....	22
DE	Deutsch.....	31
DK	Dansk.....	40
ES	Español.....	49
FI	Suomi.....	58
FR	Français.....	67
GR	Ελληνικά.....	76
HR	Hrvatski.....	86
HU	Magyar.....	95
IT	Italiano.....	104
NL	Nederlands.....	113
NO	Norsk.....	122
PL	Polski.....	131
PT	Portugués.....	140
SA	اللغة العربية.....	157
SE	Svenska.....	158
SI	Slovenščina.....	167
SK	Slovenčina.....	176
TR	Türkçe.....	185

Product description



BUA6350

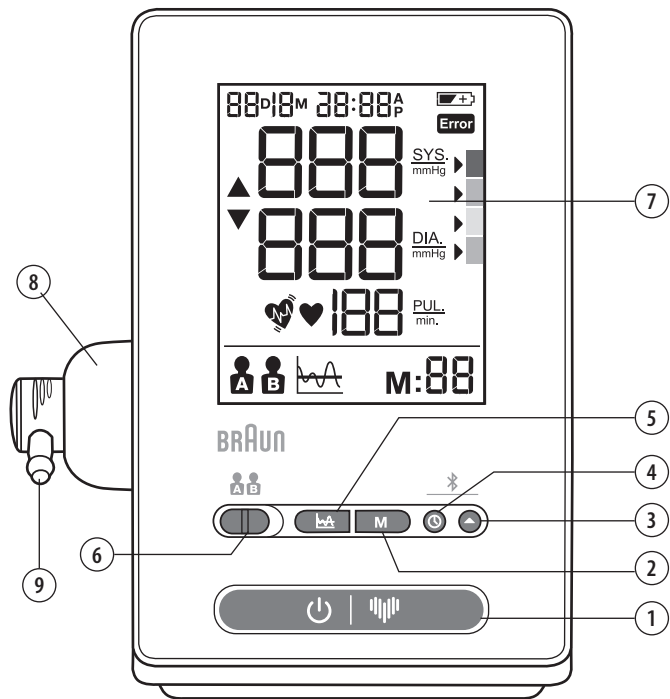


Fig. 1

Intended use of Braun ExactFit™ 5 Connect

Braun upper arm blood pressure monitor has been developed for accurate and comfortable blood pressure measurements. The measuring accuracy of Braun's upper arm blood pressure monitor was tested at the time of manufacture and was proven by clinical research in accordance with ESH. This device has not been tested for and hence is not intended for neonatal and infant subjects, pregnant, including pre-eclamptic users.

What you should know about blood pressure

Blood pressure constantly changes throughout the day. It rises sharply in the early morning and declines during the late morning. Blood pressure rises again in the afternoon and finally drops to a low level at night. Also, it may vary in a short period of time. Therefore, readings from successive measurements can fluctuate.

This device will display your blood pressure reading referring to two values: systolic and diastolic. The systolic blood pressure (the upper number) indicates how much pressure your blood is exerting against your artery walls when the heart beats. The diastolic blood pressure (the lower number) indicates how much pressure your blood is exerting against your artery walls while the heart is resting between beats. The pulse value is also displayed after each measurement.

Blood pressure measured in a doctor's office only provides a momentary value. Repeated measurements at home better reflect one's actual blood pressure values under everyday conditions.

Moreover, many people have a different blood pressure when they measure at home because they tend to be more relaxed than when in the doctor's office. Regular blood pressure measurements taken at home can provide your doctor with valuable information on your normal blood pressure values under actual «everyday» conditions.

The ESH (European Society of Hypertension) and WHO (World Health Organisation) have set up the following standard blood pressure values when measured with a resting pulse at home:

Blood pressure (mmHg)	Normal values	Grade 1 mild hypertension	Grade 2 moderate hypertension	Grade 3 severe hypertension
SYS = systole (upper value)	up to 134	135-159	160-179	≥180
DIA = diastole (lower value)	up to 84	85-99	100-109	≥110

Safety information and important precautions

To ensure accurate measuring results, read the complete instructions for use carefully.

People suffering from cardiac arrhythmia, vascular constriction, arteriosclerosis in the extremities, diabetes or users of cardiac pacemakers should consult their doctor before measuring their blood pressure themselves. Deviations in blood pressure values may occur in such cases.

If your blood pressure reading is in the severe hypertension range with values of 180 mmHg systolic and above, and/or 110 mmHg diastolic and above; and you find you have one or two readings in this range - please see your doctor straight away.

If you are under medical treatment or taking any medication, please consult your doctor first.

The use of this blood pressure monitor is not intended as a substitute for a consultation with your doctor.

Avoid compression or restriction of the connection tubing. Continuous cuff pressure due to the connection tubing kinking can affect blood flow and cause possible injury to the user.

It is not recommended to use this device on the arm of the same side of the body on which the user had a mastectomy.

Measuring blood pressure too frequently can cause injury to the user due to blood flow interference. It is not recommended to apply the cuff to a limb on which there is intravascular access or on which an arterio-venous (A-V) shunt is present. This can cause temporary interference of blood flow and potential injury to the user.

DO NOT apply the cuff over a wound as this can cause further injury.

It is not recommended to use the device while simultaneously using other medical electrical (ME) equipment on the same limb.

Key rules for accurate blood pressure measurement

Always take readings at the same time of day, under the same conditions.

Do not take a measurement within 30 minutes of smoking, drinking coffee or tea or any form of exertion. These factors will influence the measurement.






Ensure at least 5 minutes of quiet rest before measurements. If possible, it is recommended to rest 10 minutes before taking the measurement. Try to always use the same resting time before taking a measurement.

Always measure on the same arm. The left arm is recommended. Do not move or speak. Sit comfortably, keep your legs uncrossed and feet flat on the floor, back and arm supported.

Place the cuff in direct contact with the skin. Do not wrap the cuff over a jacket, sweater or shirt.


If you want to take multiple measurements, wait approximately 5 minutes before repeating a measurement.

Product description (See page 2-3)

1. Start button 
2. Memory button 
3. Date / time adjust button 
4. Set button 
5. Average button 
6. User A / B switch
7. LCD display
8. Hose port
9. Connector
10. Arm cuff (supplied with 2 cuffs)
11. Air hose
12. Battery compartment cover (4 X 1.5V type AA (LR6) batteries)

Inserting batteries (See Fig. 2)

- Remove the battery compartment cover at the bottom of the unit and insert 4 AA LR6 alkaline batteries with correct polarity (see symbol in the battery compartment).
- Note: always re-set date and time after replacing new batteries to make sure the measurement results are stored with correct date and time.

 Only discard empty batteries. They should not be disposed of in the household waste, but at appropriate collection sites or at your retailer.

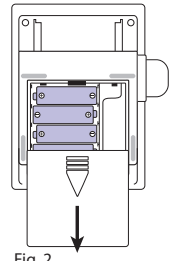


Fig. 2

Choosing the right cuff

For accurate measurement, it is important to choose the correct size cuff which best fits your upper arm. Choose the cuff size according to your arm circumference and make sure the bottom of the cuff is 2~3cm above your elbow.

- Small/Medium Cuff = 22~32cm arm circumference
- Large/XLarge Cuff = 32~42cm arm circumference
- This cuff is suitable for use if the <<index>> mark falls within the <<ok range>> marked by two arrows when the cuff is tightened around your arm (Fig. 3).

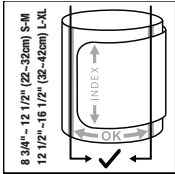


Fig. 3

Applying the arm cuff

1. Slide the end of arm cuff furthest from the tube through the metal ring to a loop. The smooth cloth should be on the inside of the cuff.
2. Plug the air hose into the connector (Fig. 4).
3. If the cuff is located correctly, the velcro will be on the outside of the cuff and the metal ring will not touch the skin (Fig. 5).

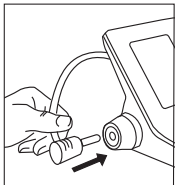


Fig. 4

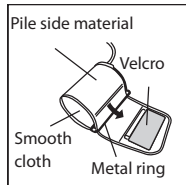


Fig. 5

4. Put your left arm through the cuff loop. The bottom of the cuff should be approximately (2~3 cm) above elbow (Fig. 6).
5. The tube should lie over the brachial artery on the inside of the arm (Fig. 7).

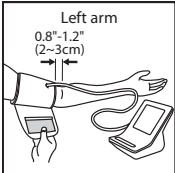


Fig. 6

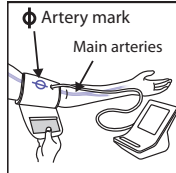


Fig. 7

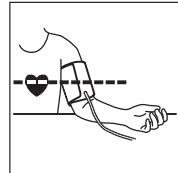
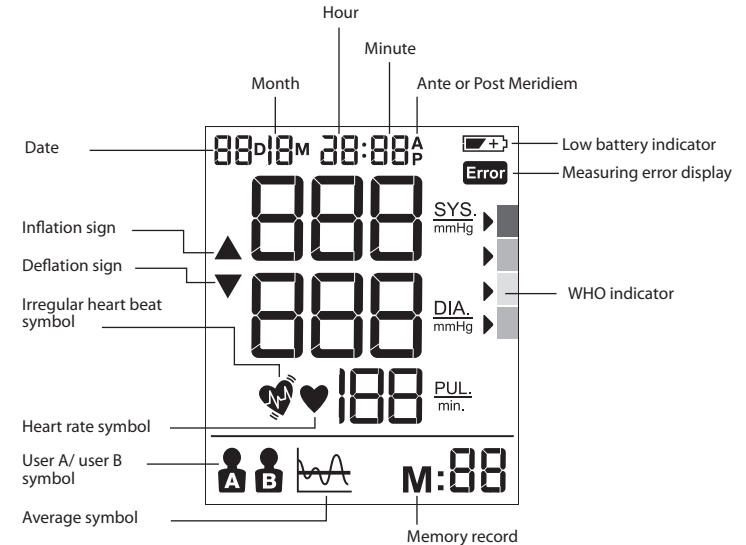


Fig. 8

6. Pull the cuff so that the top and bottom edges are tightened around your arm.
7. When the cuff is positioned properly, press the Velcro firmly against the pile side of the cuff.
8. Sit on a chair and place your arm on the table so that the cuff is at the same level as your heart (Fig. 8).

Braun ExactFit™ 5 Connect Display BUA6350



How to select user A / user B

- Make sure the Product is in power off mode.
- Slide the user switch to user A or user B, the current user mode will flash on the LCD display.

The WHO/ESH indicator to evaluate blood pressure data












RED >	!!!
ORANGE >	!!
YELLOW >	!
GREEN >	✓

This device has a blood pressure level indicator established according to WHO and the European Hypertension Society Guidelines (ESH). For every measurement displayed on the screen, the cursor will indicate the blood pressure level with the corresponding color code, from green to red. You can use this classification daily to guide you to understand your blood pressure level. If you are really concerned by the classification level, you should consult your doctor as soon as possible.

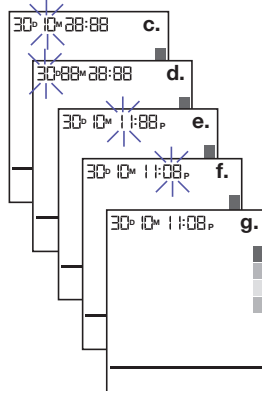
If your blood pressure reading is in the severe hypertension range with values of 180 mmHg systolic or above, and/or 110 mmHg diastolic and above, and if you find you have one or two readings in this range - please see your doctor straight away.

Setting month, date and time

Braun Healthy Heart app will automatically update the date and time on the device when paired.




- Switch off the device for the date/time setting.
- Press set button  (4) to start the year setting, then the "year" will blink on display. Press  (3) to adjust year by 1 step.
- Press set button  (4) to start the month setting, then the "month" will blink on display, user can press adjust  (3) to adjust month by 1 step.
- Press set button  (4) to start the day setting, then the "day" will blink on display, user can press adjust  (3) to adjust day by 1 step.
- Press set button  (4) to start the hour setting, then the "hour" will blink on display, user can press adjust  (3) to adjust hour by 1 step.
- Press set button  (4) to start the minute setting, then the "minute" will blink on display, user can press adjust  (3) to adjust minute by 1 step.
- Press set button  (4) to end all the date/time setting, all blinking stops.


Note: Holding the adjust button will scroll the value.



Taking a measurement

Wrap the cuff around the arm (see "applying the arm cuff" section above).

- Sit upright on the chair to have a correct posture.
- Press and release start button  (1), date/time and current user will be displayed.
- Set user A/B switch (6) to A for user A or B for user B, LCD display will show user A or B symbol.
- Press and release the start button  (1), all icons on display will be shown for 2 seconds. Air pressure will automatically pump up to certain pressure level and start measurement.
Do not move or talk in the midst of taking blood pressure measurement. During the measurement, keep your legs uncrossed and feet flat on the floor.
- After the air pressure has increased, the pulse is detected, the heart rate symbol  will start flashing.
- LCD Display will show the results and WHO indicator arrow after measurement.

After using the device, turn it off by pressing the start button  (1) or it will automatically turn off after 1 minute.

This device is not intended as a substitute for regular check-ups by your doctor, please continue to visit your doctor on a regular basis for a professional reading.

Connection to Smartphone and Braun Healthy Heart app

Your ExactFit™ 5 Connect can be connected by Bluetooth® to your Smartphone (iOS and Android) to download stored readings automatically. The device can upload up to 200 readings per user by using the Bluetooth memory.

Switch on the Bluetooth function on your Smartphone.

Make sure the Braun Healthy Heart app has been downloaded onto your Smartphone and the app is open.

If you are using the app for the first time, it will guide you in pairing your Braun ExactFit™ 5 Connect. If you already used the app before, go to the "Connect device" function available in the app menu and follow the instructions.

Once pairing is complete, the app will show a confirmation message.



Memory function


Your blood pressure monitor can store the latest 60 readings for each user.

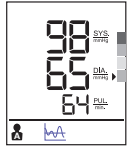
Storing measurement data

After each blood pressure measurement, the systolic pressure, diastolic pressure, pulse rate and the time & date of specific day will be automatically stored. Memory #01 is always the most recent one. Once the memory is full, the oldest values will be overwritten.

Press memory button **M** (2) to review the stored data. The last memory data (sys/dia/pul) with measurement date/time, IHB and WHO indicator will show on LCD. Press memory button **M** (2) again to show the previous data. Ensure that the correct user; A or B, is selected before use.

Average function

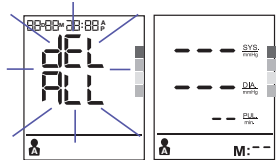
Switch off and on the device. Press the average button  (5) to show last 3 readings average on LCD.




Erasing data

Switch off the device, press and hold memory button **M** (2) for more than 5 seconds, LCD display will blink "dEL ALL". Ensure that the correct user; A or B, is selected before use.


Press memory button **M** (2) again, LCD will display "----" to show all the stored data of corresponding user have been deleted.



Irregular heart beat detector

The appearance of this symbol  signifies that a certain pulse irregularity was detected during the measurement. Talking, moving, shaking or an irregular pulse during the measurement can result in the appearance of this icon. Usually this is not a cause for concern, however if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. The device does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage.

Low battery indicator




When the low battery indicator  flashes on the display, it means the battery is low and the four batteries need to be replaced with alkaline LR6 (AA) batteries.

After replacing batteries, ExactFit™ 5 Connect will go into time-setting mode automatically.

Storage and cleaning

- Always keep the unit in the carrying case after its use.
- Do not put the item directly under the sunlight, in high temperature or humid and dusty places.
- Do not store in extremely low (less than -20°C) or high (more than 60°C) temperature.
- Use a piece of cloth with water or mild cleansing agent to clean the case and then use a piece of dry cloth to wipe it dry. Use a piece of dry cloth to wipe the cuff when it is dirty.
- Do not use any strong cleansers to clean it.
- When the unit is not to be used for a long time, remove the batteries. (Batteries may leak or cause harm).
- Do not modify the device. NEVER open the device! This will make the manufacturer's warranty invalid.

Troubleshooting

Problem	Reason	Solution
Heart rate symbol 	Appears in the measurement condition and flashes when pulse is detected	<ul style="list-style-type: none"> Measurement in progress, remain quiet.
Low battery indicator 	Appears when the battery voltage is excessively low or the positions of the batteries are incorrect	<ul style="list-style-type: none"> Replace all four batteries with new ones. Insert the batteries in the correct positions. Be aware of +/- positions.
Measuring error 	Appears when the accurate blood pressure and pulse could not be obtained	<ul style="list-style-type: none"> Press "start/stop" button again and remeasure. Check if cuff is wrapped according to instructions. Check that there are no kinks in tube. Check that hand is relaxed. Check if talking or moving during measurement. Check if posture is correct.
E0	Measuring error	<ul style="list-style-type: none"> The pulse signals on the cuff are too weak. Re-position the cuff and repeat the measurement.
E1	Pumping error	<ul style="list-style-type: none"> The cuff is not fastened properly. Re-position the cuff and repeat the measurement.
E2	Out of Range Results Error	<ul style="list-style-type: none"> Relax for a while and repeat the measurement. Make sure the cuff is correctly positioned on your arm.
E3	Pump time error	<ul style="list-style-type: none"> The cuff is not fastened properly. Re-fit the cuff, and take a measurement again.
E254	Device internal error	<ul style="list-style-type: none"> Remove and then reinsert the batteries. If the problem persists, contact customer support.
E255	Calibration error	<ul style="list-style-type: none"> Remove and then reinsert the batteries. If the problem persists, contact customer support.
E256	An error occurred during the Bluetooth Firmware update	<ul style="list-style-type: none"> Device will automatically restart using the original Bluetooth firmware. Re-initiate the firmware download process or follow the on-screen instruction from Braun APP.

Specifications

Method of measurement	Oscillometric
Model number	BUA6350
Range of measurement	Rated cuff pressure: 0mmHg~300mmHg Measurement pressure: SYS: 60~255mmHg DIA: 40~200mmHg Pulse value: 40-199 beat/minute
Accuracy	Pressure +/- 3 mmHg Pulse +/- 5 % Max.
Inflation	Deluxe automatic
Display	LCD with backlight
Sets of device memory	60 sets per user
Sets of Bluetooth memory	200 sets per user
Cuff size	Small cuff = 22-32cm arm circumference Large cuff = 32-42cm arm circumference
Operating condition	+10 °C ~ +40 °C, less than 85 % R.H.
Storage condition	-20 °C ~ +60 °C, less than 85 % R.H.
Operating atmospheric pressure	860-1060 hPa
Unit weight	Approximately 500gr (without batteries)
Power supply	Alkaline battery: 4 x AA (LR6) 1.5V
Battery life	300 times measurement
Auto power off	Whenever not used for 1 minute
Accessories	4 batteries, 2 arm cuffs with tube, instruction manual, quick reference guide, storage pouch
Wireless communication	Bluetooth® Smart Frequency Range: 2.4GHz ISM Band (2400 - 2483.5 MHz) Modulation: GFSK Effective radiated power: <20dBm
Service life:	5 years.

Important



Read the operating instructions.

If the device is not used within the specified temperature, humidity and atmospheric pressure ranges, the technical accuracy of the measurement cannot be guaranteed.

Classification:



Internally powered equipment
Type BF applied parts


IP22

Protected against solid foreign objects of 12.5 mm diameter and larger.
Protected against water drops falling vertically when the device is tilted up to 15°.

Not suitable for use in the presence of flammable anaesthetic mixtures with air, oxygen or nitrous oxide.

Continuous operation with short-time loading.

 Operating temperature -20°C  Storage temperature $+60^{\circ}\text{C}$

 Storage humidity/operating humidity 15% ~ 85%

Subject to change without notice.



MEDICAL ELECTRICAL EQUIPMENT needs special precautions regarding EMC.
For detailed description of EMC requirements visit www.hot-europe.com/support.

Portable and mobile RF communications equipment can affect medical electrical equipment.
Hereby, Kaz Europe Sàrl, declares that the radio equipment type BUA6350 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address www.hot-europe.com/support.



Please do not dispose of the product in the household waste at the end of its useful life.
Disposal can take place at your local retailer or at appropriate collection points provided in your country.

Warranty

Please read all instructions before attempting to use this device. Please retain the receipt as proof of and date of purchase. The receipt must be presented when making any claim within the relevant warranty period. Any claim under the warranty will not be valid without a proof of purchase.

Your device is warranted for two years (2 years) from date of purchase.

This warranty covers defects in materials or workmanship that occur under normal use; defective devices meeting these criteria will be replaced free of charge.

The warranty DOES NOT cover defects or damage resulting from abuse or failure to follow the user instructions. The warranty becomes void if the device is opened, tampered with, or used with non-Braun branded parts or accessories, or if repairs are undertaken by unauthorised persons.

Accessories and consumables are excluded from any warranty.

For support requests, please visit www.hot-europe.com/support or find service contact information at the end of this owner's manual.

This warranty is applicable to Europe, Russia, Middle East and Africa only.

UK Only: This does not affect your consumer statutory rights.

The LOT and SN of your device are printed on the rating label on the back of the product.

Production date is given by the LOT located in the back of the device. The first 3 numeric digits after the LOT No. represents the day of the year of manufacture. The next 2 numeric digits represent the last two numbers of the calendar year of manufacture and the letters at the end designate the manufacturer of the product. E.g. LOT 15614TRA, this product was made on day 156, year 2014, at manufacturer identifier TRA.

BG Български

Предназначение на Braun ExactFit™ 5 Connect

Апаратът за кръвно налягане на горната част на ръката на Braun е разработен за точни и комфортни измервания на кръвното налягане. Точността на измерване на апарата за кръвно налягане на горната част на ръката на Braun е тествана в момента на производство и е доказана чрез клинично изследване, в съответствие с ЕДХ (Европейското дружество за хипертония). Това устройство не е тествано и следователно не е предназначено за новородени и малки деца, бременни жени, включително с прееклампсия.

Какво трябва да знаете за кръвното налягане

Кръвното налягане постоянно се променя в хода на деня. То рязко се повишава рано сутрин и се понижава през късната сутрин. Кръвното налягане отново се повишава след обяд и накрая спада до ниско ниво през нощта. Също така, то може да варира за кратък период от време. Поради това, показанията от последователни измервания може да варират.

Устройството ще показва отчитането на вашето кръвно налягане по отношение на две стойности: систолно и диастолно кръвно налягане. Сistolното кръвно налягане (по-високата стойност) показва какво налягане упражнява кръвта ви срещу стените на артериите ви, когато сърцето бие. Диастолното кръвно налягане (по-ниската стойност) показва какво налягане упражнява кръвта ви срещу стените на артериите ви, докато сърцето си почива между ударите. Стойността на пулса също се показва след всяко измерване.

Кръвното налягане, измерено в лекарски кабинет, предоставя само моментна стойност. Многократните измервания у дома по-добре отразяват действителните стойности на кръвното налягане на даден човек в ежедневни условия.

Освен това, много хора имат различно кръвно налягане, когато го измерват у дома, защото обикновено са по-отпуснати, отколкото в лекарския кабинет. Редовни измервания на кръвното налягане, правени у дома, могат да предоставят на вашия лекар ценна информация за обичайните стойности на кръвното ви налягане при действителни „ежедневни“ условия.

ЕДХ (Европейското дружество за хипертония) и СЗО (Световната здравна организация) са установили следните стандартни стойности за кръвно налягане, когато се измерва с пулс в покой у дома:

Кръвно налягане (mmHg)	Нормални стойности	Степен 1 лека хипертония	Степен 2 умерена хипертония	Степен 3 тежка хипертония
SYS = систолно (горна стойност)	до 134	135-159	160-179	≥180
DIA = диастолно (долна стойност)	до 84	85-99	100-109	≥110



Информация за безопасност и важни предпазни мерки

За да се гарантират прецизни резултати на измерванията, прочетете внимателно пълните указания за употреба.

Хората със сърдечна аритмия, свиване на кръвоносните съдове, атеросклероза в крайниците, диабет или сърдечни пейсмейкъри, следва да се консултират с лекаря си, преди да измерват своето кръвно налягане. В тези случаи може да възникнат отклонения от стойностите на кръвното налягане.

Ако показанията на вашето кръвно налягане са в диапазона на тежка хипертония със стойности 180 mmHg систолно налягане и нагоре, и/или 110 mmHg диастолно налягане и нагоре, и вие откриете, че имате едно или две показания в този диапазон - моля, посетете веднага вашия лекар. Ако в момента получавате медицинско лечение или вземате каквото и да е лекарство, първо се консултирайте с лекаря си.

Този апарат за кръвно налягане не е предназначен да служи като заместител на консултация с лекаря ви.

Избягвайте притискане или ограничаване на свързващата тръба. Продължителен натиск с маншета вследствие на прегъване на свързващата тръба може да повлияе върху кръвотока и да

причини възможно увреждане на потребителя.

Не се препоръчва устройството да се използва върху ръката от същата страна на тялото, където е извършена мастектомия.

Измерването на кръвното налягане твърде често може да причини увреждане на потребителя поради въздействие върху кръвотока.

Не се препоръчва маншетът да се поставя върху крайник, на който има интраваскуларен достъп или където е налице артериовенозен (A-V) шънт. Това може да причини временно въздействие върху кръвотока и да възможено увреждане на потребителя.

НЕ поставяйте маншета върху рана, тъй като това може да влоши допълнително увреждането.

Не се препоръчва устройството да се използва при едновременна употреба на друга медицинска електрическа (МЕ) апаратура на един и същ крайник.

Ключови правила за точно измерване на кръвното налягане

Винаги отчитайте показанията по едно и също време на деня, при едни и същи условия.

Не правете измерване в рамките на 30 минути след пушене, пиене на кафе или чай или каквато и да било форма на усилие. Тези фактори ще повлияят на измерването.






Уверете се, че имате най-малко 5 минути спокойна почивка преди измерванията. Ако е възможно, препоръчва се да почивате 10 минути, преди да направите измерването. Опитайте се винаги да прилагате едно и също време за почивка, преди да направите измерването.

Винаги измервайте на една и съща ръка. Препоръчва се лявата ръка. Не се движете и не говорете. Седнете удобно, дръжте краката се некръстосани и ходилата прилепнали към пода, с поддръжка на гърба и ръката.

Поставете маншета в директен контакт с кожата. Не увивайте маншета върху яке, пуловер или риза.

Ако искате да направите многократни измервания, почакайте приблизително 5 минути преди да повторите дадено измерване.


Описание на продукта (Вижте стр. 2-3)

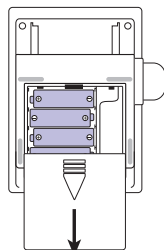
1. Бутон за стартиране 
2. Бутон за запаметяване 
3. Бутон за настройка на дата/час 
4. Бутон за конфигуриране 
5. Бутон за осредняване на стойности 
6. Превключвател между потребител А и В
7. LCD дисплей
8. Порт за маркуч
9. Съединител
10. Маншет за ръка (предоставя се с 2 маншета)
11. Маркуч за въздух
12. Капак на отделението за батерии (4 батерии X 1,5V тип AA (LR6))

Поставяне на батериите (Вижте Фиг. 2)

Свалете капака на отделението за батерии от долната страна на апарата и поставете 4 алкални батерии AA LR6, като правилно ориентирате полюсите (вж. символа в отделението за батерии).

- Забележка: винаги задавайте отново датата и часа след замяна с нови батерии, за да осигурите съхранението на резултатите от измерванията с правилните дата и час.

 Изхвърляйте само изтощени батерии. Те не трябва да се изхвърлят с битови отпадъци, а само в съответните събирателни центрове или при дистрибутора ви.

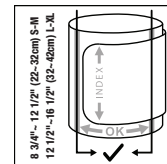


Фиг. 2

Избор на правилния маншет

За прецизно измерване е важно да изберете правилния размер на маншет, който най-добре съответства на горната част на ръката ви. Изберете размера на маншета според обиколката на вашата ръка и се уверете, че долната част на маншета е на 2~3 cm над лакътя ви.

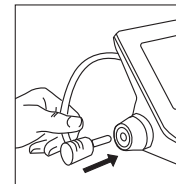
- Малък/среден маншет = обиколка на ръката от 22~32 cm
- Голям/Мн. голям маншет = обиколка на ръката от 32~42 cm
- Маншетът е годен за употреба, ако символът <<index>> (показалец) попада в <<ok range>> (допустимия диапазон), маркиран с две стрелки, когато маншетът е стегнат около ръката ви (Фиг. 3).



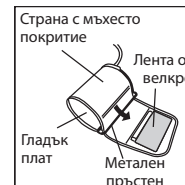
Фиг. 3

Поставяне на маншета

1. Плъзнете края на маншета възможно най-далеч от тръбата през металния пръстен до примката. Гладкият плат трябва да бъде от вътрешната страна на маншета.
2. Въведете въздушния маркуч в съединителя (Фиг. 4).
3. Ако маншетът е поставен правилно, лентата от велкро ще е от външната му страна и металният пръстен няма да докосва кожата (Фиг. 5).



Фиг. 4



Фиг. 5

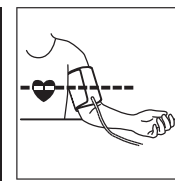
4. Прекарайте лявата си ръка през примката на маншета. Долната част на маншета трябва да бъде приблизително на 2~3 cm над лакътя (Фиг. 6).
5. Тръбата трябва да лежи над брахиалната артерия от вътрешната страна на ръката (Фиг. 7).



Фиг. 6



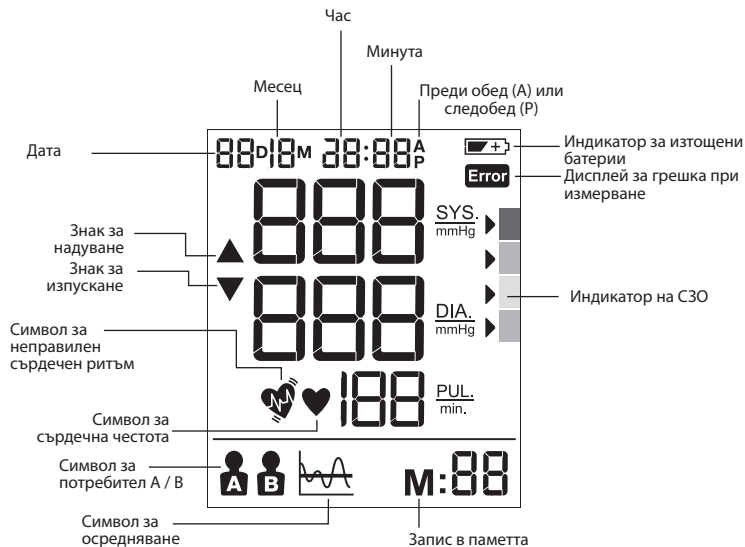
Фиг. 7



Фиг. 8

6. Дръпнете маншета така, че горните и долните краища да се стегнат около ръката ви.
7. Когато маншетът е разположен правилно, натиснете силно лентата от велкро върху мъхестата страна на маншета.
8. Седнете на стол и сложете ръката си на масата така, че маншетът да е на нивото на сърцето ви (Фиг. 8).

Braun ExactFit™ 5 Connect Дисплей BUA6350



Как се избира потребител A / потребител B

- Уверете се, че продуктът е изключен.
- Плъзнете превключвателя на потребителите в положение A или B – текущият потребителски режим ще премигне на LCD дисплея.

Индикатор за оценка на данните за кръвното налягане по СЗО/ЕДХ

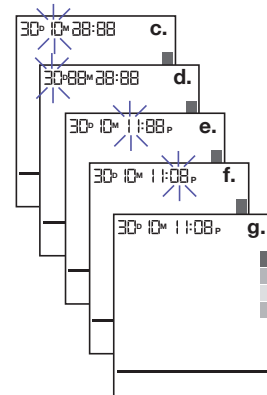
ЧЕРВЕНО >	!!!
ОРАНЖЕВО >	!!
ЖЪЛТО >	!
ЗЕЛЕНО >	✓

Това устройство има индикатор за ниво на кръвно налягане, установен според насоките на СЗО и Европейското дружество за хипертония (ЕДХ). За всяко измерване, показано на екрана, курсорът ще показва нивото на кръвно налягане със съответния цветови код, от зелено до червено. Можете да използвате тази класификация всекидневно, за да ви помага да разбирате нивото на кръвното ви налягане. Ако сте наистина притеснени от нивото на класификация, трябва да се консултирате с вашия лекар възможно най-скоро. Ако показанията на вашето кръвно налягане са в диапазона на тежка хипертония със стойности 180 mmHg систолно налягане или нагоре, и/или 110 mmHg диастолно налягане и нагоре, и вие откриете, че имате едно или две показания в този диапазон - моля, посетете веднага вашия лекар.

Настройка на месеца, датата и часа

Приложението Braun Healthy Heart автоматично ще актуализира датата и часа на устройството, когато се вдвои.

- Изключете устройството, за да настроите датата/часа.
- Натиснете бутона (4), за да стартирате настройките за година, а след това „годината“ ще примигне на дисплея. Натиснете (3), за да регулирате годината с 1 стъпка.
- Натиснете бутона за настройка (4), за да започнете настройката на месеца, след което „месеца“ ще примигне на дисплея. Сега натиснете (3), за да настроите месеца на стъпки от 1.
- Натиснете бутона за настройка (4), за да започнете настройката на деня, след което „денят“ ще примигне на дисплея. Сега натиснете (3), за да настроите деня на стъпки от 1.
- Натиснете бутона за настройка (4), за да започнете настройката на часа, след което „часът“ ще примигне на дисплея. Сега натиснете (3), за да настроите часа на стъпки от 1.
- Натиснете бутона за настройка (4), за да започнете настройката на минутите, след което „минутите“ ще примигне на дисплея. Сега натиснете (3), за да настроите минутите на стъпки от 1.
- Натиснете бутона за настройка (4), за да завършите всички настройки на дата/час, примигването спира.



Забележка: При задържане на бутона за регулиране стойността се променя постепенно.

Извършване на измерване

Увийте маншета около ръката си (вж. раздел „Поставяне на маншета“ по-горе).

- Седнете на стола с изправен гръб, за да сте в правилна поза.
- Натиснете и отпуснете бутона за старт (1). Дисплеят ще покаже датата/часа и текущия потребител.
- Поставете превключвателя на потребителите (6) в положение A за потребител A или B за потребител B. LCD дисплеят ще покаже символа за потребител A или B.
- Натиснете и отпуснете бутона за старт (1), и всички икони на дисплея ще се покажат за 2 секунди. Въздушното налягане автоматично ще се напоя до определено ниво на налягане и ще започне измерване.

Не се движете и не говорете докато се измерва кръвното налягане. По време на измерването дръжте краката си не кръстосани, а ходилата - изцяло стъпили на пода.

- След като въздушното налягане се увеличи, се открива пулсът. Символът за сърдечната честота (2) започва да примигва.
- След измерването LCD дисплеят ще покаже резултатите и стрелката на индикатора по СЗО (1) или устройството ще се изключи автоматично след 1 минута.

Това устройство не е предназначено да послужи като заместител на редовни прегледи от вашия лекар. Моля, продължете да посещавате лекаря си редовно за професионални консултации.

Свързване към Smartphone и приложението Braun Healthy Heart

Вашият ExactFit™ 5 Connect може да се свърже чрез Bluetooth® с Вашия Smartphone (iOS и Android), за да сваля автоматично съхранени показания. Устройството може да качи до 200 показания на потребител, като използва паметта на Bluetooth.

Включете функцията Bluetooth на Вашия Smartphone.

Уверете се, че приложението Braun Healthy Heart е свалено на Вашия Smartphone и че е отворено.

Ако използвате приложението за първи път, то ще Ви ръководи при сдвояването с Вашия Braun ExactFit™ 5



Healthy Heart



Connect. Ако вече сте използвали приложението преди това, отидете на функцията "Connect device" (Свържете устройство), налична в менюто на приложението, и следвайте инструкциите. След като сдвойването бъде завършено, приложението ще покаже съобщение за потвърждение.

Функция „Памет“

Вашият апарат за кръвно налягане може да съхранява последните 60 показания за всеки потребител.

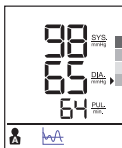
Съхраняване на данните от измерванията

След всяко измерване на кръвното налягане, диастолното налягане, пулсът и часът и датата на конкретен ден ще бъдат автоматично съхранени. „Мемогу #01“ е винаги най-скорошният запис. След като се напълни паметта, на мястото на най-старите стойности ще бъдат записани нови.

Натиснете бутона за памет **M** (2), за да прегледате съхранените данни. Последните данни в паметта (систолично/диастолно/пулс) с дата/час на измерване, индикатор на IHB и С30 ще се покаже на дисплея. Натиснете бутона за памет **M** (2) отново, за да се покажат предишните данни. Уверете се, че е избран правилният потребител - А или В, преди употреба.

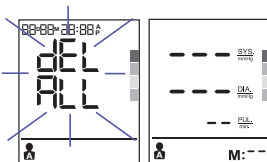
Функция за осредняване

Изключете и включете устройството. Натиснете бутона за осредняване **WA** (5), за да се покаже на дисплея средната стойност на последните 3 показания.




Изтриване на данни

Изключете устройството, натиснете и задръжте бутона за памет **M** (2) за повече от 5 секунди. LCD дисплеят ще примигне „dEL ALL“ (Изтриване на всичко). Уверете се, че е избран правилният потребител - А или В, преди употреба.



Натиснете отново бутона за памет **M** (2). Дисплеят ще покаже „--“, което означава, че са заличени всички съхранени данни на съответния потребител.

Детектор за неправилен сърдечен ритъм

Появата на този символ  показва, че по време на измерването е забелязана определена неправилност в пулса. Говорене, движение, разклащане или неправилен пулс по време на измерването може да доведе до появата на тази икона. Обикновено това не е повод за притеснение, обаче ако символът се появява често, ние ви препоръчваме да потърсите медицински съвет. Устройството не замества кардиологичен преглед, а служи за откриване на нарушения в пулса на ранен етап.

Индикатор за изтощени батерии

Когато индикаторът за изтощени батерии  примигне на дисплея, това означава, че батериите са изтощени и трябва да се заменят с алкални батерии LR6 (AA).




След замяна на батериите ExactFit™ 5 Connect автоматично преминава в режим на настройка на часа.

Съхранение и почистване

- Винаги съхранявайте апарата в калфа след употреба.
- Не излагайте апарата на пряка слънчева светлина или висока температура и не го дръжте на влажно или прашно място.
- Не съхранявайте при много ниски (по-ниски от -20°C) или високи (по-високи от 60°C) температури.
- Използвайте парче плат с вода или мек почистващ агент, за да почистите корпуса, а след това използвайте парче сух плат, за да го забършете. Използвайте парче сух плат, за да забършете маншета, когато е замърсен.
- Не го чистете със силни почистващи препарати.
- Когато апаратът няма да се използва за дълъг период, извадете батериите. (Батериите могат да протекат или да причинят щета).

- Не променяйте устройството. НИКОГА не отваряйте устройството! Това ще направи гаранцията на производителя невалидна.

Отстраняване на неизправности

Проблем	Причина	Решение
Символ за сърдечна честота 	Появява се в режим на измерване и примигва при откриване на пулса.	• В процес на измерване – вземете тишина.
Индикатор за изтощени батерии 	Появява се, когато напрежението на батериите е твърде ниско или батериите не са поставени правилно.	• Подменете всичките четири батерии с нови. Поставете батериите в правилните положения. Внимавайте за разположението на „+/-“.
Грешка при измерване 	Появява се, когато не може да се получи точното кръвно налягане и пулс.	<ul style="list-style-type: none"> • Натиснете отново бутона за старт/стоп и повторете измерването. • Проверете дали маншетът е поставен според указанията. • Проверете за неналичие на извивки на тръбата. • Проверете дали дланта е отпусната. • Проверете дали говорите или се движите по време на измерването. • Проверете дали стойката е правилна.
E0	Грешка при измерване	• Пулсовите сигнали на маншета са твърде слаби. Преместете маншета и повторете измерването.
E1	Грешка при напompване	• Маншетът не е затегнат добре. Преместете маншета и повторете измерването.
E2	Грешка с резултати извън диапазона	• Отпуснете се за малко и повторете измерването. Уверете се, че маншетът е поставен правилно на ръката Ви.
E3	Грешка във времето за напompване	• Маншетът не е затегнат добре. Наместете маншета и направете отново измерване.
E254	Вътрешна грешка на устройството	• Извадете батериите и после ги поставете отново. Ако проблемът продължава, свържете се с отдела за обслужване на клиенти.
E255	Грешка при калибриране	• Извадете батериите и после ги поставете отново. Ако проблемът продължава, свържете се с отдела за обслужване на клиенти.
E256	Възникнала е грешка по време на актуализацията на фирмуера на Bluetooth	• Устройството ще се рестартира автоматично, използвайки оригиналния фирмуер на Bluetooth. Рестартирайте процеса на изтегляне на фирмуера или следвайте инструкциите на екран от Braun APP.

Спецификации

Метод на измерване	Осцилометричен
Модел номер	BUA6350
Диапазон на измервания	Номинално налягане в маншета: 0 mmHg~300 mmHg Измервано налягане: СИС: 60~255 mmHg ДИА: 40~200 mmHg Стойност на пулс: 40-199 уд./минута
Прецизност	Налягане +/- 3 mmHg Пулс +/- 5 % Макс.
Раздуване	Deluxe автоматично
Дисплей	LCD с фоново осветление
Брой памети на устройството	60 настройки на потребител
Брой памети на Bluetooth	200 бр. за потребител
Размер на маншет	Малък маншет = 22-32 cm обиколка на ръка Голям маншет = 32-42 cm обиколка на ръка
Условия при работа	+10 °C ~ + 40 °C, по-малко от 85 % относителна влажност
Условия при съхранение	-20 °C ~ +60 °C, по-малко от 85 % относителна влажност
Атмосферно налягане при работа	860-1060 hPa
Тегло на апарата	Приблизително 500 gr (без батериите)
Захранване	Алkalна батерия: 4 x AA (LR6) 1,5V
Живот на батериите	300 пъти измервания
Автоматично изключване	Когато не се използва за 1 минута
Акcesoари	4 батерии, 2 маншета с тръба, ръководство с указания, Ръководство за бързи справки, торбичка за съхранение
Безжична комуникация	Bluetooth® Smart Честотен диапазон: 2,4 GHz ISM лента (2400 - 2483,5 MHz) Модулация: GFSK Ефективно излъчена мощност: < 20 dBm
Полезен живот:	5 години.



Важно



Прочетете инструкциите за експлоатация.

Ако устройството не се използва в рамките на определените диапазони за температура, влажност и атмосферно налягане, техническата прецизност на измерване не може да се гарантира.

Класификация:





Оборудване с вътрешно захранване
Приложни части тип BF

IP22

Защитено срещу твърди външни обекти с диаметър 12,5 mm или повече.
Защитено срещу водни капки, падащи вертикално, когато устройството се наклони до 15°.

Негодно за употреба при наличието на възпламеняема анестетична смес от въздух, кислород и азотен оксид.

Продължителна употреба с краткотрайно зареждане.

10 °C  Работна температура -20°C  Температура на съхранение

15%  Влажност при съхранение/влажност при работа

Подлежи на промяна без уведомяване.



ЕЛЕКТРОМЕДИЦИНСКОТО ОБОРУДВАНЕ се нуждае от специални предпазни мерки относно EMC. За подробно описание на изискванията за EMC посетете www.hot-europe.com/support.

Портативното и мобилното оборудване за радиочестотна комуникация може да повлияе на електромедицинското оборудване.

С настоящото, Kaz Europe Sàrl декларира, че радио апаратурата тип BUA6350 е в съответствие с Директива 2014/53/ЕС. Пълният текст на декларацията за съответствие за ЕС е наличен на следния интернет адрес www.hot-europe.com/support.



Моля, не изхвърляйте продукта с битовите отпадъци след края на полезния му живот. Изхвърлянето може да стане при вашия местен дистрибутор или на подходящите пунктове за събиране на специални отпадъци във вашата страна.

Гаранция

Моля, прочетете всички указания, преди да се опитвате да използвате този уред. Моля, запазете касовата бележка като доказателство за покупка и дата на закупуване. Касовата бележка трябва да е налице, когато правите рекламация в рамките на съответния гаранционен период. Рекламацията по тази гаранция няма да е валидна без доказателство за покупката.

Вашият уред има гаранция за две (2) години от датата на закупуване.

Тази гаранция покрива дефекти в материалите или производството, възникващи при нормална употреба; дефектните уреди, отговарящи на тези критерии, ще се подменят безплатно.

Гаранцията НЕ покрива дефекти или повреди, възникващи вследствие на злоупотреба или неспазване на указанията за потребителя. Гаранцията става невалидна, ако уредът се отваря, модифицира или се използва с части или акcesoари, които не са на Braun, или ако се правят ремонти от неоторизирани лица.

Акcesoарите и консумативите се изключват от всякаква гаранция.

За заявки за поддръжка, моля, посетете www.hot-europe.com/support или потърсете информация за контакти за сервизно обслужване в края на ръководството на притежателя.

Тази гаранция е приложима само за Европа, Русия, Близкия изток и Африка.

Само за Обединеното кралство: Това не влияе върху законовите ви права като клиенти.

Номерата LOT и SN на устройството ви са отпечатани на етикета с номиналните данни от задната страна на продукта.

Датата на производство е посочена на LOT (ПАРТ.), намираща се на задната страна на устройството. Първите 3 цифри след LOT No (ПАРТ. №) представляват деня на годината на производство. Следващите 2 цифри представляват последните две цифри на календарната година на производство, а буквите в края посочват производителя на продукта. Напр.: LOT 15614TRA – този продукт е произведен на ден 156, 2014 година с идентификатор на производителя TRA.

Účel použití přístroje Braun ExactFit™ 5 Connect

Monitor krevního tlaku na nadloktí Braun byl vyvinut pro přesné a pohodlné měření krevního tlaku. Přesnost měření tohoto přístroje Braun je testována již během výroby a splňuje požadavky klinických testů podle ESH. Tento přístroj nebyl vyzkoušen u novorozenců, kojenců, těhotných žen a preeklamptických matek a z tohoto důvodu pro ně není určen.

Co byste měli vědět o krevním tlaku

Během dne se krevní tlak neustále mění. Prudce se zvyšuje brzy ráno a během dopoledne pozvolna klesá. V průběhu odpoledne se opět zvyší a nakonec opět klesá na nízkou úroveň během noci. Může se také měnit v průběhu velmi krátkých časových období. To je důvod, proč mohou hodnoty získané při opakovaných měřeních kolísat.

Tento přístroj zobrazuje naměřený krevní tlak na základě dvou hodnot: systolický tlak a diastolický tlak. Systolický krevní tlak (horní číslo) ukazuje, jakým tlakem krev působí na stěnu tepny při srdečním stahu. Diastolický krevní tlak (spodní číslo) ukazuje, jakým tlakem krev působí na stěnu tepny, když je srdce ve fázi uvolnění mezi tepy. Po každém měření se také zobrazí hodnota pulzu.

Krevní tlak měřený v lékařské ordinaci je pouze okamžitou hodnotou. Opakovaná měření prováděná doma lépe odrážejí skutečné hodnoty tlaku při různých každodenních situacích.

Mnoho lidí má navíc krevní tlak odlišný od hodnot naměřených lékařem, měří-li si tlak sami, jelikož doma jsou mnohem uvolněnější než v ordinaci. Pravidelné domácí měření krevního tlaku může lékaři poskytnout cenné informace o skutečných každodenních hodnotách tlaku.

ESH (Evropská společnost pro hypertenzi) a Světová zdravotnická organizace (WHO) stanovily následující standardní hodnoty krevního tlaku měřeného v klidu doma:

Krevní tlak (mmHg)	Normální hodnoty	Mírná hypertenze stupně 1	Střední hypertenze stupně 2	Těžká hypertenze stupně 3
SYS = systola (horní hodnota)	do 134	135-159	160-179	≥180
DIA = diastola (spodní hodnota)	do 84	85-99	100-109	≥110

Informace týkající se bezpečnosti a důležitá opatření

Aby byla zajištěna přesnost výsledků měření, pečlivě si přečtěte celý návod k použití.

Osoby, které mají srdeční arytmií, zúžené cévy, arteriosklerózu končetin, diabetes nebo kardiostimulátor, by se měly před samostatným měřením krevního tlaku poradit s lékařem, protože v takových případech může docházet k naměření odchýlných hodnot krevního tlaku.

Pokud jsou vaše naměřené hodnoty krevního tlaku v rozmezí závažné hypertenze s hodnotami systolického tlaku 180 mmHg a výše a/nebo diastolického tlaku 110 mmHg a výše a v tomto rozmezí naměříte jednou nebo dvakrát – neprodleně navštivte svého lékaře.

Pokud se léčíte nebo užíváte jakékoli léčivé přípravky, poraďte se nejprve s lékařem.

Používání tohoto monitoru krevního tlaku nemůže nahradit s lékařem.

Zabraňte stlačení nebo přiskrcení připojovací hadičky. Nepřetržitý tlak manžety způsobený překroucením připojovací hadičky může ovlivnit průtok krve a způsobit uživateli zranění.

Nedoporučuje se používat tento přístroj na paži na stejné straně těla, kde byla provedena mastektomie.

Příliš časté měření krevního tlaku může způsobit zranění kvůli poruše krevního toku.

Nedoporučuje se dávat manžetu na končetinu, kde je zaveden intravaskulární přístup nebo je vytvořen arteriovenózní (A-V) zkrat. Může způsobit dočasnou poruchu krevního toku a potenciální zranění uživatele.

NEDÁVEJTE manžetu na ránu, protože tím můžete způsobit další zranění.

Nedoporučuje se používat přístroj zároveň s jiným zdravotnickým elektrickým přístrojem na stejné končetině.

Základní pravidla pro přesné měření krevního tlaku

Měřte vždy ve stejnou denní dobu a vždy za stejných podmínek.

Měření neprovádějte během 30 minut po kouření, pití kávy či čaje či fyzické námaze. Tyto faktory mají na měření vliv.







Před každým měřením zajistěte alespoň 5 minut v klidu a tichu. Doporučená doba klidu před měřením je 10 minut, je-li to možné. Snažte se používat stejnou dobu klidu před každým měřením.

Vždy měřte na stejné paži. Doporučujeme levou paži. Nehýbejte se ani nemluvte. Pohodlně se posadte, nekřížte nohy a dejte chodidla na podlahu. Opřete se a dejte ruce na područky.

Nasadte manžetu tak, aby byla v přímém kontaktu s kůží. Manžetu nenasazujte přes bundu, svetr nebo košili.

Pokud chcete provést více měření, počkejte přibližně 5 minuty a teprve potom měření opakujte.

Popis výrobku (viz str. 2-3)

1. Tlačítko Start  
2. Tlačítko Paměť 
3. Tlačítko pro úpravu data a času 
4. Tlačítko Nastavení 
5. Tlačítko Průměr 
6. Přepínač mezi uživatelem A a B
7. LCD displej
8. Port hadičky
9. Konektor
10. Manžeta na paži (součástí dodávky jsou 2 manžety)
11. Vzduchová hadička
12. Kryt prostoru pro baterie (4 x 1,5 V baterie typu AA (LR6))

Vložení baterií (viz obr. 2)

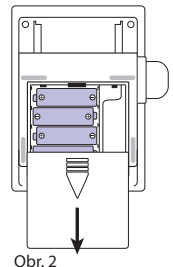
Sejměte kryt prostoru pro baterie ve spodní části přístroje a vložte 4 alkalické baterie AA LR6 se správnou polaritou (viz symbol v prostoru pro baterie).

- Poznámka: po každé výměně baterií znovu nastavte datum a čas, aby byly výsledky měření uloženy se správným datem a časem.



Vybíte baterie zlikvidujte.

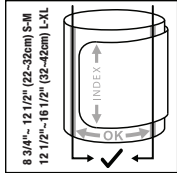
Nesmí se likvidovat spolu s běžným domovním odpadem, ale je nutné je odevzdat do sběrného střediska nebo maloobchodníkov.



Výběr správné manžety

Aby bylo měření přesné, je důležité zvolit správnou velikost manžety odpovídající horní části vaší paže. Velikost manžety zvolte tak, aby odpovídala obvodu paže – spodní okraj manžety musí být 2 až 3 cm nad loktem.

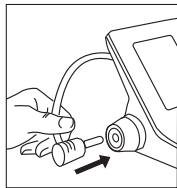
- Malá/středně velká manžeta = obvod paže 22–32 cm
- Velká/extra velká manžeta = obvod paže 32–42 cm
- Manžeta je připravena k použití, pokud je po přitažení značka <<index>> v pásmu označeném dvěma šipkami <<ok range>> (obr. 3).



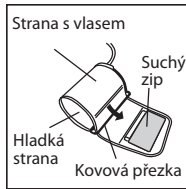
Obr. 3

Nasazení manžety

1. Uchopte konec manžety vzdálenější od hadičky a protáhněte jej kovovou přezkou tak, aby vznikla smyčka. Hladká plocha manžety musí být uvnitř manžety.
2. Zapojte vzduchová hadičku do konektoru (obr. 4).
3. Pokud je manžeta umístěna správně, suchý zip bude vně manžety a kovová přezka se nebude dotýkat kůže (obr. 5).

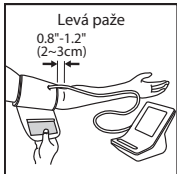


Obr. 4

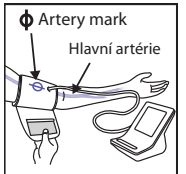


Obr. 5

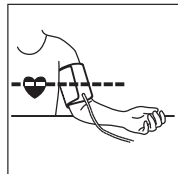
4. Navlečte smyčku manžety na levou paži. Spodní okraj manžety musí být přibližně 2 až 3 cm nad loktem (obr. 7).
5. Hadička musí ležet na pažní tepně na vnitřní straně paže (Fig. 7).



Obr. 6



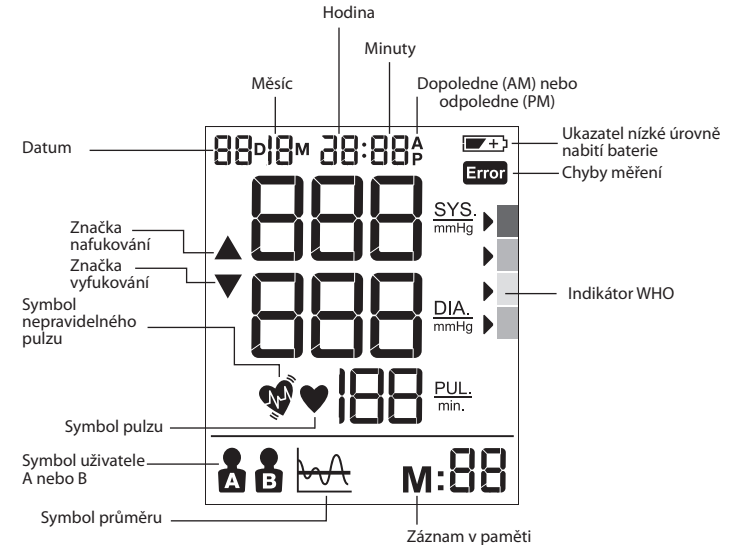
Obr. 7



Obr. 8

6. Přitáhněte manžetu tak, aby její horní a dolní okraj těsně obemkl paži.
7. Jakmile je manžeta správně umístěna, přitiskněte suchý zip pevně na stranu manžety s vlasem.
8. Sedněte si na židli a položte paži na stůl tak, aby byla manžeta na úrovni srdce (obr. 8).

Braun ExactFit™ 5 Connect Displej přístroje BUA6350



Výběr uživatele A/uživatele B

- Přístroj musí být úplně vypnutý (poloha „Power Off“).
- Přepnete přepínač na uživatele A nebo uživatele B; aktuální výběr režimu bliká na displeji.

Indikátor WHO/ESH pro vyhodnocení údajů o krevním tlaku












CERVENÁ >	!!!
ORANŽOVÁ >	!!
ZLUTÁ >	!
ZELENÁ >	✓

Tento přístroj je vybaven indikátorem hladiny krevního tlaku odpovídajícím směrnicím Světové zdravotnické organizace (WHO) a Evropské společnosti pro hypertenzi (ESH). U každého měření, které se zobrazí na displeji, se objeví kurzor označující hladinu krevního tlaku odpovídajícím barevným kódem, od zelené po červenou. Každodenní používání této klasifikace vám umožní lépe chápat úroveň vašeho krevního tlaku. Pokud vás klasifikace úrovně vašeho krevního tlaku znepokojuje, měli byste se co nejdříve poradit se svým lékařem.

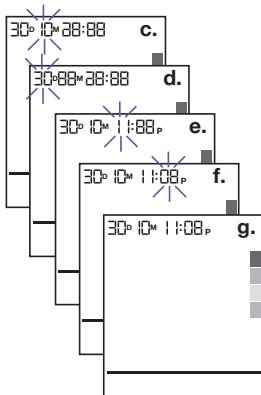
Pokud jsou vaše naměřené hodnoty krevního tlaku v rozmezí závažné hypertenze s hodnotami systolického tlaku 180 mmHg a výše a/nebo diastolického tlaku 110 mmHg nebo výše a v tomto rozmezí naměříte jednou nebo dvakrát – neprodleně navštivte svého lékaře.

Nastavení měsíce, data a času

Aplikace Braun Healthy Heart automaticky při spárování aktualizuje na přístroji datum a čas.




- Abyste mohli nastavit datum a čas, nejprve přístroj vypněte.
- Tlačítkem Nastavení  (4) vstupte do nastavení roku – na displeji začne blikat číslo roku. Tlačítkem  (3) nastavte rok v krocích po 1.
- Stisknutím tlačítka Nastavení  (4) vstupte do nastavení měsíce; na displeji pak začne blikat číslo měsíce. Tlačítkem  (3) nastavte měsíc v krocích po 1.
- Stisknutím tlačítka Nastavení  (4) vstupte do nastavení dne; na displeji pak začne blikat číslo dne. Tlačítkem  (3) nastavte den v krocích po 1.
- Stisknutím tlačítka Nastavení  (4) vstupte do nastavení hodiny; na displeji pak začne blikat číslo hodiny. Tlačítkem  (3) nastavte hodinu v krocích po 1.
- Stisknutím tlačítka Nastavení  (4) vstupte do nastavení minut; na displeji pak začne blikat číslo minuty. Tlačítkem  (3) nastavte minutu v krocích po 1.
- Stisknutím tlačítka Nastavení  (4) ukončete nastavení data a času. Číslo přestanou blikat.


Poznámka: Pokud tlačítko pro úpravu podržíte stisknuté, čísla začnou ubíhat.



Provedení měření

Ovíňte manžetu kolem paže (viz část „Nasazení manžety“ výše).

- Sedte vzpřímeně ve správné poloze.
- Stiskněte a uvolněte tlačítko Start  (1), zobrazí se datum a čas a aktuální uživatel.
- Nastavte přepínač mezi uživatelem A a B (6) do polohy A pro uživatele A, respektive B pro uživatele B; na displeji se zobrazí symbol uživatele A, respektive B.
- Stiskněte a uvolněte tlačítko Start  (1), na displeji se na dobu 2 sekund zobrazí všechny ikony. Do manžety se automaticky načerpá vzduch až na určitý tlak a zahájí se měření. Během měření tlaku krve nehovořte ani se nehybejte. Během měření nemějte nohy překřížené a chodidla by měla rovně spočívat na podlaze.
- Když po načerpání vzduchu přístroj detekuje pulz, na displeji začne blikat symbol pulzu .
- Po skončení měření se na displeji zobrazí výsledky měření a šipka ukazuje WHO.

Po skončení měření vypněte přístroj tlačítkem Start  (1) nebo se přístroj automaticky vypne po uplynutí 1 minuty.

Tento přístroj není určen jako náhrada za pravidelná kontrolní vyšetření vašim lékařem. Nadále svého lékaře pravidelně navštěvujte, aby vám prováděl odborné měření.

Připojení ke smartphonu a aplikaci Braun Healthy Heart

Váš ExactFit™ 5 Connect lze připojit pomocí technologie Bluetooth® k vašemu smartphonu (iOS i Android), aby se daly automaticky načíst uložená měření. Přístroj může uploadovat až 200 měření na uživatele pomocí paměti Bluetooth.

Zapněte si na smartphonu funkci Bluetooth.

Ujistěte se, že máte ve smartphonu staženou aplikaci aplikaci Braun Healthy Heart a že je tato aplikace otevřená.

Pokud tuto aplikaci používáte poprvé, provede vás spárováním s vaším Braun ExactFit™ 5 Connect. Pokud jste aplikaci používali již dříve, přejděte k funkci „Connect device“ (Připojit zařízení), dostupné v nabídce aplikace, a postupujte podle instrukcí.

Jakmile se dokončí párování, aplikace zobrazí potvrzující hlášení.





Funkce paměti


Váš monitor krevního tlaku umí uložit až 60 posledních měření tlaku krve pro každého uživatele.

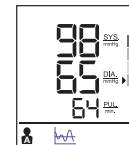
Ukládání naměřených údajů

Po každém měření krevního tlaku se automaticky uloží hodnoty systolického tlaku, diastolického tlaku, pulzu, času a data příslušného dne. Paměť 01 je vždy nejnovější. Jakmile se paměť zaplní, začnou se přepisovat nejstarší hodnoty.


Stisknutím tlačítka Paměť  (2) si můžete zobrazit uložené údaje. Na displeji se zobrazí poslední uložené údaje (systolický/diastolický tlak/pulz) včetně data a času měření a indikátoru IHB a WHO. Dalším stiskem tlačítka Paměť  (2) zobrazíte předchozí údaje. Nejprve se ujistěte, že je zvolen správný uživatel (A, nebo B).

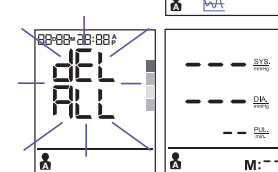
Funkce průměrů

Přístroj vypněte a zase zapněte. Stisknutím tlačítka Průměr  (5) na displeji zobrazíte průměr z posledních 3 měření.




Vymazání údajů

Přístroj vypněte, stiskněte a podržte tlačítko Paměť  (2) déle než 5 sekund a na displeji začne blikat „dEL ALL“. Nejprve se ujistěte, že je zvolen správný uživatel (A, nebo B).



Stiskněte znovu tlačítko Paměť  (2) – na displeji se zobrazí „--“, což znamená, že všechny uložené údaje nastaveného uživatele byly vymazány.

Detektor nepravidelného pulzu

Pokud se zobrazí symbol , znamená to, že přístroj během měření zjistil určité nepravidlosti pulzu. Důvodem může být mluvení, pohyb, třes nebo skutečně nepravidelný pulz během měření. Obvykle nejde o vážný problém; pokud se však symbol objevuje často, doporučujeme vyhledat lékaře. Přístroj nenahrazuje vyšetření srdce lékařem, jen pomáhá odhalit nepravidlosti pulzu v časném stádiu.

Ukazatel nízké úrovně nabití baterie




Pokud na displeji bliká ukazatel nízké úrovně nabití baterie , znamená to, že baterie jsou slabé a je třeba všechny čtyři baterie vyměnit za nové alkalické baterie LR6 (AA).

Po výměně baterií přejde přístroj ExactFit™ 5 Connect automaticky do nastavení času.

Skladování a čištění

- Po každém použití ukládejte přístroj do přepravního pouzdra.
- Chraňte jej před přímým slunečním světlem, vysokými teplotami, vlhkem a prachem.
- Neskladujte při velmi nízkých (méně než -20 °C) nebo vysokých (více než 60 °C) teplotách.
- Pouzdro otvóřte kusem látky navlhčeným vodou nebo slabým roztokem čisticího prostředku a poté dosucha otvóřte suchou látkou. Znečištěnou manžetu otvóřte kusem suché látky.
- Nepoužívejte silné čisticí prostředky.
- Pokud přístroj nebudete delší dobu používat, vyjměte z něj baterie. (Baterie mohou vytéci nebo jinak způsobit škodu).
- Přístroj nijak neupravujte. NIKDY jej neotvírejte! Jinak přestane platit záruka výrobce.

Řešení problémů

Problém	Příčina	Řešení
Symbol pulzu 	Zobrazí se při měření a bliká, pokud je zjištěn pulz.	<ul style="list-style-type: none"> • Probíhá měření, zůstaňte v klidu.
Ukazatel nízké úrovně nabití baterie 	Zobrazí se, pokud napětí baterií výrazně poklesne nebo baterie mají nesprávnou polaritu.	<ul style="list-style-type: none"> • Vyměňte všechny čtyři baterie za nové. Při vkládání baterií dbejte na správnou polaritu – respektujte znaménka plus a minus.
Chyba měření 	Zobrazí se, pokud nelze krevní tlak a pulz přesně stanovit.	<ul style="list-style-type: none"> • Stiskněte znovu vypínač a měření opakujte. • Zkontrolujte, zda je manžeta nasazena dle pokynů. • Zkontrolujte, zda není překroucená hadička. • Zkontrolujte, zda je ruka uvolněná. • Nemluvíli jste při měření nebo jste se nepohnuli? • Sedíte při měření správně?
E0	Chyba měření	<ul style="list-style-type: none"> • Impulzní signály na manžetě jsou příliš slabé. Přemístěte manžetu a opakujte měření.
E1	Chyba pumpy	<ul style="list-style-type: none"> • Manžeta není správně připevněná. Přemístěte manžetu a opakujte měření.
E2	Chyba - výsledek mimo rozsah	<ul style="list-style-type: none"> • Chvilí relaxujte a pak zopakujte měření. Ujistěte se, že máte manžetu správně připevněnou na paži.
E3	Časová chyba pumpy	<ul style="list-style-type: none"> • Manžeta není správně připevněná. Znovu připevněte manžetu a opakujte měření.
E254	Vnitřní chyba přístroje	<ul style="list-style-type: none"> • Vyměňte baterie a vložte je znovu zpět. Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznickou podporu.
E255	Chyba kalibrace	<ul style="list-style-type: none"> • Vyměňte baterie a vložte je znovu zpět. Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznickou podporu.
E256	Během aktualizace firmwaru Bluetooth nastala chyba	<ul style="list-style-type: none"> • Přístroj se automaticky restartuje s použitím původní verze firmwaru Bluetooth. Znovu spusťte proces načtení firmwaru nebo postupujte podle pokynů od Braun APP, zobrazených na displeji.

Technické údaje

Metoda měření

Číslo modelu

Rozsah měření

Přesnost

Nafukování

Displej

Měření v paměti zařízení

Měření v paměti Bluetooth

Velikost manžety

Provozní podmínky

Skladovací podmínky

Provozní atmosférický tlak

Hmotnost přístroje

Napájení

Životnost baterií

Automatické vypnutí

Příslušenství

Bezdrátová komunikace

Životnost přístroje:



Důležité upozornění



Přečtěte si návod k obsluze.

Pokud přístroj není používán v specifikovaných rozmezích teploty, vlhkosti a atmosférického tlaku, nelze zaručit technickou přesnost měření.

Klasifikace:



Přístroj s interním napájením

Díly typu BF

IP22

Chráněno před pevnými cizími předměty o průměru 12,5 mm a více.

Chráněno před kapičkami vody padajícími svisle, pokud je přístroj nakloněn až 15°.

Nevhodný pro použití v prostorách s výskytem směsi hořlavých anestetik se vzduchem, kyslíkem či oxidem dusným.

Nepřetržitý provoz s rychlým spuštěním.



Provozní teplota



Skladovací teplota



Skladovací/provozní vlhkost

Oscilometrická

BUA6350

Jmenovitý manžetový tlak: 0 ~ 300 mm Hg

Měřicí tlak: ST: 60 ~ 255 mm Hg, DT: 40 ~ 200 mm Hg

Tepová hodnota: 40 - 199 tepů za minutu

Tlak +/- 3 mmHg

Pulz +/- 5 % max.

Automatické, deluxe

LCD s podsvícením

60 měření pro každého uživatele

200 měření pro každého uživatele

Malá manžeta = obvod paže 22 až 32 cm

Velká manžeta = obvod paže 32 až 42 cm

+10 °C ~ +40 °C, méně než 85 % relativní vlhkosti

-20 °C ~ +60 °C, méně než 85 % relativní vlhkosti

860–1060 hPa

Asi 500 g (bez baterií)

Alkalické baterie: 4 x AA (LR6) 1,5 V

300 měření

Po 1 minutě nečinnosti

4 baterie, 2 manžety s hadičkou, návod k použití, stručná referenční příručka, vak na uložení

Bluetooth® Smart

Frekvenční pásmo: 2,4GHz ISM Band (2400 - 2483,5 MHz)

Modulace: GFSK

Efektivní intenzita záření: <20dBm

5 let.

Může dojít ke změně bez upozornění.



ZDRAVOTNICKÉ ELEKTRICKÉ PŘÍSTROJE vyžadují zvláštní opatření z hlediska EMK. Podrobný popis požadavků souvisejících s EMK najdete na webu www.hot-europe.com/support.

Na zdravotnické elektrické přístroje mohou mít vliv přenosná a mobilní radiokomunikační zařízení. Společnost Kaz Europe Sàrl tímto prohlašuje, že radiokomunikační přístroj typ BUA6350 vyhovuje požadavkům směrnice 2014/53/EU. Plné znění prohlášení o shodě s předpisy EU je dostupné na následující internetové adrese: www.hot-europe.com/support.



Nelikvidujte tento výrobek po skončení jeho životnosti společně s domovním odpadem. Můžete jej odevzdat svému místnímu prodejci nebo v příslušném sběrném místě ve vaší zemi.

Záruka

Před použitím tohoto přístroje si prosím přečtěte veškeré instrukce. Uschovejte si prosím účtenku jako doklad o zakoupení a jeho datu. Účtenka se musí předložit v případě jakékoli reklamace v záruční lhůtě. Žádná záruční reklamace nebude uznána bez dokladu o zakoupení.

Záruka na váš přístroj je dva (2) roky od data zakoupení.

Tato záruka pokrývá vady materiálu nebo zpracování, které se objeví při normálním používání; vadné přístroje splňující tato kritéria budou zdarma vyměněny.

Tato záruka SE NEVZTAHUJE na závady nebo poškození vzniklé v důsledku nesprávného použití nebo nedodržení pokynů k použití. Záruka se stává neplatnou, pokud je přístroj otevřen, je do něj zasahováno, nebo pokud je používán se součástmi a příslušenstvím jiných značek než Braun, nebo pokud byl opravován neautorizovanými osobami.

Záruka se nevztahuje na příslušenství a spotřební materiál.

S požadavky na podporu se prosím obraťte na www.hot-europe.com/support nebo vyhledejte kontaktní informace servisu na konci příručky pro majitele.

Tato záruka platí pouze pro Evropu, Rusko, Střední Východ a Afriku.

Pouze Velká Británie: Toto nezasahuje do vašich zákonných práv spotřebitele.

Číslo LOT a SN vašeho přístroje naleznete na výkonovém štítku na zadní straně přístroje.

Datum výroby je uvedeno v čísle LOT na zadní straně přístroje. První tři číslice po čísle LOT znamenají pořadové číslo dne v roce výroby a následující dvě číslice představují poslední dvě číslice roku výroby. Písmena na konci označují výrobce přístroje. Například LOT 15614TRA znamená, že přístroj vyrobil 156. den roku 2014 výrobce s identifikátorem TRA.

DE Deutsch

Verwendungszweck des Braun ExactFit™ 5 Connect

Das Braun Blutdruckmessgerät für den Oberarm wurde für das genaue und bequeme Messen des Blutdrucks konzipiert. Die Messgenauigkeit des Braun Blutdruckmessgeräts für den Oberarm wurde zum Zeitpunkt der Herstellung getestet und durch klinische Forschungen gemäß ESH nachgewiesen. Dieses Produkt wurde an Säuglingen und Kindern oder schwangeren Frauen, einschließlich Anwenderinnen mit Präeklampsie, nicht getestet und wird für diese nicht empfohlen.

Wichtige Informationen zum Blutdruck

Der Blutdruck verändert sich im Laufe des Tages ständig. Er steigt am frühen Morgen stark an und fällt während des späteren Morgens ab. Der Blutdruck steigt am Nachmittag erneut an und fällt nachts schließlich auf einen niedrigen Wert ab. Über kurze Zeiträume hinweg kann er ebenfalls variieren. Daher können aufeinanderfolgende Messungen schwanken.

Dieses Gerät zeigt Ihre Blutdruckmessung anhand zweier Werte an: systolisch und diastolisch. Der systolische Blutdruck (die höhere Zahl) gibt an, wieviel Druck Ihr Blut auf Ihre Arterienwände ausübt, wenn das Herz schlägt. Der diastolische Blutdruck (die niedrigere Zahl) gibt an, wieviel Druck Ihr Blut auf Ihre Arterienwände ausübt, wenn das Herz zwischen den Schlägen ruht. Außerdem wird nach jeder Messung der Pulswert angezeigt.

Der bei einem Arzt gemessene Blutdruck ist nur eine Momentaufnahme. Wiederholte Messungen zu Hause spiegeln den tatsächlichen Blutdruck unter Alltagsbedingungen besser wider.

Darüber hinaus haben viele Menschen einen anderen Blutdruck, wenn sie ihn zu Hause messen, da sie dort für gewöhnlich entspannter sind als beim Arzt. Wenn Sie Ihren Blutdruck regelmäßig zu Hause messen, kann dies Ihrem Arzt wertvolle Informationen über Ihre normalen Blutdruckwerte unter tatsächlichen „alltäglichen“ Bedingungen liefern.

Die ESH (Europäische Gesellschaft für Bluthochdruck) und die WHO (Weltgesundheitsorganisation) haben folgende Standard-Blutdruckwerte bei einer Messung mit Ruhepuls zu Hause festgelegt:

Blutdruck (mmHg)	Normalwerte	Grad 1 leichter Bluthochdruck	Grad 2 moderater Bluthochdruck	Grad 3 schwerer Bluthochdruck
SYS = Systole (höherer Wert)	bis 134	135–159	160–179	≥180
DIA = Diastole (niedrigerer Wert)	bis 84	85–99	100–109	≥110



Sicherheitshinweise und wichtige Vorsichtsmaßnahmen

Bitte lesen Sie die komplette Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, um genaue Messergebnisse zu gewährleisten.

Personen, die unter Herzrhythmusstörungen, Gefäßverengungen, Arteriosklerose in den Extremitäten oder Diabetes leiden oder einen Herzschrittmacher haben, sollten ihren Arzt konsultieren, bevor sie beginnen, ihren Blutdruck selbst zu messen. In solchen Fällen können Abweichungen bei den Blutdruckmesswerten auftreten.

Wenn Ihr Blutdruck im Bereich schwerer Hypertonie liegt, mit Werten von 180 mmHg systolisch und darüber, und/oder 110 mmHg diastolisch und darüber, und Sie ein oder zwei Messungen in diesem Bereich haben, suchen Sie bitte umgehend Ihren Arzt auf.

Wenn Sie in ärztlicher Behandlung sind oder Medikamente einnehmen, fragen Sie bitte zuerst Ihren Arzt.

Die Verwendung dieses Blutdruckmessgeräts kann eine Rücksprache mit Ihrem Arzt nicht ersetzen.

Vermeiden Sie eine Komprimierung oder Restriktion des Schlauchs. Ein ständiger Druck auf die Manschette durch einen Knick im Schlauch kann den Blutfluss behindern und möglicherweise zu einer Verletzung des Anwenders führen.

Es wird nicht empfohlen, dieses Produkt an dem Arm auf der Körperseite zu verwenden, an der eine Mastektomie vorgenommen wurde.

Eine allzu häufige Messung des Blutdrucks kann zu einer Verletzung des Anwenders führen, weil der Blutfluss behindert wird.

Es wird nicht empfohlen, die Manschette an einer Gliedmaße anzulegen, an der ein intravaskulärer Zugang gelegt wurde oder ein arteriovenöser (A-V) Shunt vorhanden ist. Dies kann eine vorübergehende Beeinträchtigung des Blutflusses verursachen und möglicherweise zu einer Verletzung des Anwenders führen.

Legen Sie die Manschette NICHT über einer Wunde an, um weitere Verletzungen zu vermeiden.

Es wird nicht empfohlen, das Produkt gleichzeitig mit anderen medizinisch-elektrischen Geräten an der gleichen Gliedmaße zu verwenden.

Wichtige Regeln für genaue Blutdruckmessungen

Führen Sie Messungen immer zur gleichen Tageszeit, unter den gleichen Bedingungen durch.

Führen Sie die Messungen nicht innerhalb von 30 Minuten nach dem Rauchen, Kaffee- oder Teetrinken oder irgendeiner Form körperlicher Anstrengung durch. Diese Faktoren beeinflussen die Messung.






Kommen Sie vor einer Messung mindestens 5 Minuten lang zur Ruhe. Falls möglich wird empfohlen, vor einer Messung 10 Minuten zu ruhen. Versuchen Sie vor einer Messung immer die gleiche Zeit lang zu ruhen.

Messen Sie immer am gleichen Arm. Der linke Arm wird empfohlen. Bewegen Sie sich oder sprechen Sie nicht. Setzen Sie sich bequem hin, stellen Sie Ihre Beine nebeneinander flach auf den Boden, lehnen Sie Ihren Rücken an und legen Sie die Arme ab.

Platzieren Sie die Manschette so, dass sie direkten Hautkontakt hat. Legen Sie die Manschette nicht über eine Jacke, einen Pullover oder ein Hemd an.

Wenn Sie mehrere Messungen durchführen möchten, warten Sie ca. 5 Minuten, bevor Sie eine Messung wiederholen


Produktbeschreibung (siehe Seite 2–3)

1. Starttaste 
2. Speichertaste 
3. Taste zum Einstellen von Datum/Uhrzeit 
4. Einstelltaste 
5. Durchschnittstaste 
6. Taste zum Wechsel Nutzer A/B
7. LCD-Display
8. Schlauch-Port
9. Anschluss
10. Armmanschette (wird mit 2 Manschetten geliefert)
11. Luftschlauch
12. Batterieabdeckung (4 X 1,5 V Typ AA (LR6) Batterien)

Einlegen der Batterien (siehe Abb. 2)

Entfernen Sie die Batterieabdeckung unten am Gerät und legen Sie 4 AA LR6 Alkali-Batterie richtig gepolt ein (siehe Symbol im Batteriefach).

- Anmerkung: Stellen Sie nach dem Einlegen neuer Batterien immer das Datum und die Uhrzeit neu ein, um sicherzustellen, dass die Messergebnisse mit dem richtigen Datum und der korrekten Uhrzeit gespeichert werden.

 Werfen Sie nur leere Batterien weg. Sie gehören nicht in den Hausmüll und sollten bei entsprechenden Sammelstellen oder bei Ihrem Fachhändler entsorgt werden.

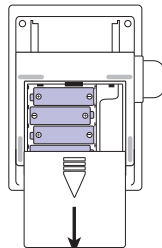


Abb. 2

Wahl der richtigen Manschette

Für genaue Messungen ist es wichtig, die richtige Manschettengröße für Ihren Oberarm zu wählen. Wählen Sie die Größe für Ihren Oberarmumfang und achten Sie darauf, dass der untere Rand der Manschette 2–3 cm über Ihrem Ellenbogen ist.

- Kleine/Mittelgroße Manschette = Armumfang von 22 bis 32 cm
- Große/Sehr große Manschette = Armumfang von 32 bis 42 cm
- Diese Manschette ist für die Verwendung geeignet, wenn die <<Index>>-Markierung nach dem Festziehen um Ihren Arm herum innerhalb des <<OK-Bereichs>> liegt, der durch zwei Pfeile gekennzeichnet ist (Abb. 3).

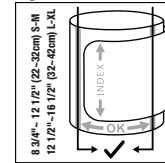


Abb. 3

Anlegen der Armmanschette

1. Schieben Sie das Ende der Armmanschette, das am weitesten vom Schlauch entfernt liegt, durch den Metallring, um eine Schlaufe zu bilden. Der weiche Stoff sollte sich innen in der Manschette befinden.
2. Stecken Sie den Luftschlauch in den Anschluss (Abb. 4).
3. Wenn die Manschette richtig ausgerichtet ist, befindet sich der Klettverschluss außen an der Manschette und der Metallring kommt nicht mit der Haut in Berührung (Abb. 5).

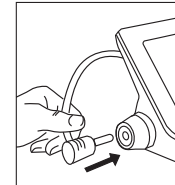


Abb. 4

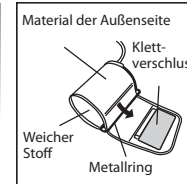


Abb. 5

4. Schieben Sie Ihren linken Arm durch die Manschettenschlaufe. Die Unterseite der Manschette sollte ca. 2–3 cm über dem Ellbogen liegen (Abb. 6).
5. Der Schlauch sollte über der Oberarmarterie auf der Innenseite des Arms liegen (Abb. 7).

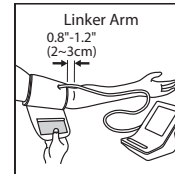


Abb. 6

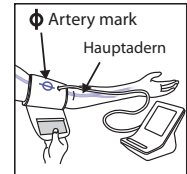


Abb. 7

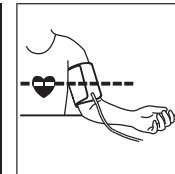
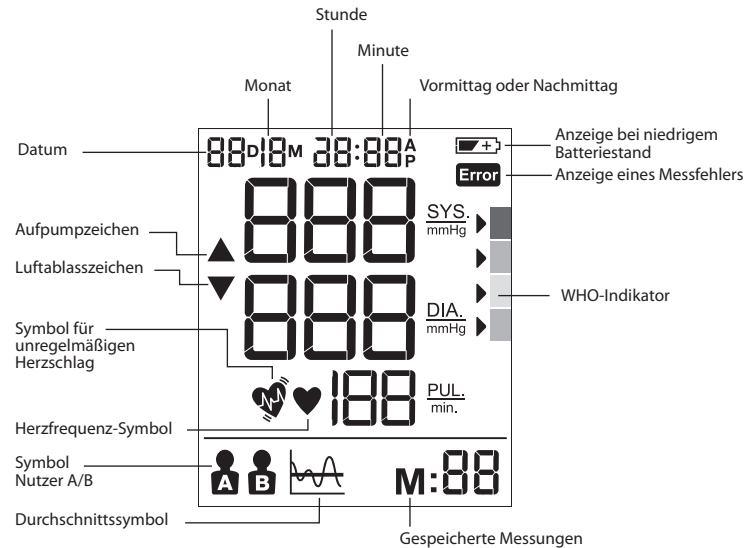


Abb. 8

6. Ziehen Sie die Manschette so fest an, dass Ober- und Unterkante eng an Ihrem Arm anliegen.
7. Wenn die Manschette richtig positioniert ist, drücken Sie den Klettverschluss fest gegen die Außenseite der Manschette.
8. Setzen Sie sich auf einen Stuhl und stützen Sie Ihren Arm auf einem Tisch ab, sodass sich die Manschette auf einer Höhe mit Ihrem Herz befindet (Abb. 8).

Braun ExactFit™ 5 Connect Display BUA6350



Auswahl von Nutzer A oder B

- Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist.
- Schieben Sie den Benutzer-Schalter auf Nutzer A oder Nutzer B. Der ausgewählte Benutzermodus blinkt auf der LCD-Anzeige auf.

Der WHO/ESH-Indikator zur Evaluierung von Blutdruckdaten

ROT >	!!!
ORANGE >	!!
GELB >	!
GRÜN >	✓

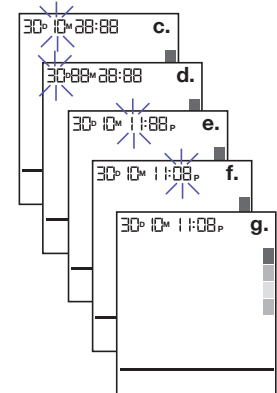
Dieses Gerät hat eine Blutdruckmessanzeige gemäß der Richtlinien der WHO und der European Hypertension Society (ESH). Bei jeder Messung auf dem Bildschirm zeigt der Cursor die Empfehlung mit den entsprechenden Farben von grün bis rot an. Diese Klassifizierung dient zu Ihrer Orientierung, damit Sie die Werte besser verstehen. Wenn Sie die Klassifizierung beunruhigt, sollten Sie baldmöglichst Ihren Arzt konsultieren.

Wenn Ihr Blutdruck im Bereich schwerer Hypertonie liegt, mit Werten von 180 mmHg systolisch und darüber, und/oder 110 mmHg diastolisch und darüber, und Sie ein oder zwei Messungen in diesem Bereich haben, suchen Sie bitte umgehend Ihren Arzt auf.

Einstellen von Monat, Datum und Uhrzeit

Braun Healthy Heart App aktualisiert Datum und Uhrzeit automatisch, wenn das Produkt gekoppelt wird.

- Schalten Sie das Gerät zum Einstellen von Datum/Uhrzeit aus.
- Drücken Sie die Einstelltaste (4), um mit dem Einstellen des Jahres zu beginnen. „Jahr“ blinkt auf dem Display. Drücken Sie (3), um das Jahr in 1er-Schritten richtig einzustellen.
- Drücken Sie die Einstelltaste (4), um mit dem Einstellen des Monats zu beginnen. „Monat“ blinkt auf dem Display. Drücken Sie (3), um das Monat in 1er-Schritten richtig einzustellen.
- Drücken Sie die Einstelltaste (4), um mit dem Einstellen des Tags zu beginnen. „Tag“ blinkt auf dem Display. Drücken Sie (3), um den Tag in 1er-Schritten richtig einzustellen.
- Drücken Sie die Einstelltaste (4), um mit dem Einstellen der Stunde zu beginnen. „Stunde“ blinkt auf dem Display. Drücken Sie (3), um die Stunde in 1er-Schritten richtig einzustellen.
- Drücken Sie die Einstelltaste (4), um mit dem Einstellen der Minuten zu beginnen. „Minute“ blinkt auf dem Display. Drücken Sie (3), um die Minuten in 1er-Schritten richtig einzustellen.
- Drücken Sie die Einstelltaste (4), um das Einstellen von Datum/Uhrzeit abzuschließen. Es blinkt nichts mehr auf dem Display.



Anmerkung: Wenn Sie die Einstelltaste gedrückt halten, können Sie durch die Werte scrollen.

Durchführen einer Messung

Legen Sie die Manschette um Ihren Arm herum an (siehe „Anlegen der Armmanschette“ im obigen Abschnitt).

- Setzen Sie sich aufrecht auf einen Stuhl, um die richtige Haltung einzunehmen.
- Drücken Sie die Starttaste (1) und lassen Sie sie wieder los, Datum/Uhrzeit und der momentan gewählte Nutzer werden angezeigt.
- Stellen Sie den Nutzer-A/B-Schalter (6) auf A für Nutzer A oder auf B für Nutzer B. Auf dem LCD-Display wird das Symbol für Nutzer A oder Nutzer B angezeigt.
- Drücken Sie die Starttaste (1) und lassen Sie sie wieder los, alle Symbole auf dem Display werden 2 Sekunden lang angezeigt. Der Luftdruck wird automatisch bis auf ein bestimmtes Druckniveau aufgepumpt. Anschließend beginnt die Messung.
Bewegen Sie sich und sprechen Sie während des Messens des Blutdrucks nicht. Überkreuzen Sie die Beine während der Messung nicht und stellen Sie Ihre Füße flach auf den Boden.
- Nachdem die Manschette aufgepumpt wurde, wird der Puls festgestellt.
Das Herzfrequenz-Symbol (2) beginnt zu blinken.
- Nach der Messung werden auf dem LCD-Display die Ergebnisse und der WHO-Indikator-Pfeil angezeigt.

Schalten Sie das Gerät nach der Benutzung durch Drücken der Starttaste (1) aus. Alternativ schaltet es sich nach 1 Minute automatisch aus.

Dieses Gerät ist nicht als Ersatz für regelmäßige Untersuchungen durch Ihren Arzt bestimmt. Suchen Sie Ihren Arzt weiterhin regelmäßig für eine professionelle Blutdruckmessung auf.

Verbindung mit Smartphone und Braun Healthy Heart-App

Ihr ExactFit™ 5 Connect kann mittels Bluetooth® mit Ihrem Smartphone (iOS und Android) verbunden werden, um gespeicherte Messungen automatisch herunterzuladen. Das Gerät kann bis zu 200 Messungen pro Nutzer mittels des Bluetooth-Speichers hochladen.

Schalten Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Smartphone ein. Stellen Sie sicher, dass Sie die Braun Healthy Heart-App auf Ihre Smartphone heruntergeladen haben und dass die App geöffnet ist.



Healthy Heart



Wenn Sie die App zum ersten Mal benutzen, wird Sie sie durch die Kopplung mit Ihrem Braun ExactFit™ 5 Connect führen. Wenn Sie die App bereits zuvor benutzt haben, gehen Sie zur „Gerät verbinden“-Funktion, die Sie im App-Menü finden, und folgen Sie den Anweisungen.

Wenn die Kopplung abgeschlossen ist, zeigt die App eine Bestätigungsmeldung an.

Speicherfunktion

Ihr Blutdruckmessgerät kann die letzten 60 Messungen jedes Benutzers speichern.

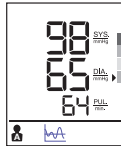
Speichern von Messdaten

Nach jeder Blutdruckmessung werden der systolische und der diastolische Blutdruck, Pulsfrequenz sowie Uhrzeit und Datum automatisch gespeichert. Speicher #01 ist immer der aktuellste. Wenn der Speicher voll ist, werden die ältesten Werte überschrieben.

Drücken Sie die Speichertaste **M** (2), um sich die gespeicherten Daten anzusehen. Die letzten Speicherdaten (sys/dia/pul) mit Datum/Uhrzeit der Messung, IHB- und WHO-Indikator werden auf dem LCD-Display angezeigt. Drücken Sie die Speichertaste **M** (2) erneut, um die vorherigen Daten anzuzeigen. Vergewissern Sie sich vor der Benutzung, dass der richtige Nutzer, A oder B, ausgewählt ist.

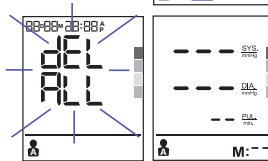
Durchschnittsfunktion

Schalten Sie das Produkt aus und ein. Drücken Sie die Durchschnittstaste **WA** (5), um die letzten 3 Messungen auf dem LCD-Display anzuzeigen.




Daten löschen

Schalten Sie das Gerät aus, drücken Sie die Speichertaste **M** (2) und halten Sie sie für mehr als 5 Sekunden gedrückt. Auf dem LCD-Display blinkt „dEL ALL“. Stellen Sie vor der Benutzung sicher, dass der richtige Nutzer, A oder B, ausgewählt ist.



Drücken Sie die Speichertaste **M** (2) erneut. Auf dem LCD-Display wird „---“ angezeigt, um anzuzeigen, dass alle gespeicherten Daten des entsprechenden Nutzers gelöscht wurden.

Ermittlung unregelmäßigen Herzschlags

Die Anzeige dieses Symbols  zeigt, dass während der Messung eine gewisse Pulsunregelmäßigkeit erkannt wurde. Wenn Sie während der Messung sprechen, sich bewegen, zittern oder einen unregelmäßigen Puls haben, kann dieses Symbol erscheinen. Normalerweise ist dies kein Grund zur Sorge. Wenn das Symbol jedoch öfter erscheint, sollten Sie mit Ihrem Arzt sprechen. Das Gerät ersetzt keine kardiologische Untersuchung, hilft jedoch dabei, Pulsunregelmäßigkeiten bereits frühzeitig zu erkennen.

Anzeige bei niedrigem Batteriestand

Wenn die Anzeige für niedrigen Batteriestand  auf dem Display blinkt, bedeutet dies, dass die Batterie fast leer ist und durch LR6 (AA) Alkali-Batterien ausgetauscht werden muss.



Nach dem Auswechseln der Batterien schaltet sich ExactFit™ 5 Connect automatisch in den Zeiteinstell-Modus.

Aufbewahrung und Reinigung

- Geben Sie das Gerät nach der Benutzung immer in dessen Aufbewahrungs-Etui zurück.
- Setzen Sie das Gerät keiner direkten Sonneneinstrahlung aus und bewahren Sie es nicht bei hohen Temperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit oder an staubigen Orten auf.
- Bewahren Sie es nicht bei extrem niedrigen (unter -20°C) oder extrem hohen (über 60°C) Temperaturen auf.
- Verwenden Sie einen Lappen mit Wasser oder mildem Reinigungsmittel, um das Gehäuse zu reinigen und verwenden Sie anschließend einen trockenen Lappen, um es trocken zu wischen. Verwenden Sie zum Abwischen der Manschette, wenn diese schmutzig ist, einen trockenen Lappen.
- Verwenden Sie zur Reinigung keine aggressiven Reinigungsmittel.
- Wenn das Gerät voraussichtlich längere Zeit nicht benutzt wird, entfernen Sie die Batterien. (Batterien können auslaufen oder anderweitig Schäden verursachen.)

- Modifizieren Sie das Gerät nicht. Öffnen Sie das Gerät NIEMALS! Dadurch erlischt die Gewährleistung des Herstellers.

Fehlersuche und -behebung

Problem	Ursache	Lösung
Herzfrequenz-Symbol 	Erscheint bei der Messung und blinkt, wenn der Puls festgestellt wird.	• Die Messung wird durchgeführt, halten Sie sich still.
Anzeige bei niedrigem Batteriestand 	Erscheint wenn der Batteriestand sehr niedrig oder die Positionierung der Batterien falsch ist.	• Ersetzen Sie alle vier Batterien durch neue. Legen Sie die Batterien richtig positioniert ein. Achten Sie auf die +/- Symbole.
Messfehler Error	Erscheint, wenn genauer Blutdruck und Puls nicht ermittelt werden konnten.	<ul style="list-style-type: none"> • Drücken Sie die „Start/Stop“-Taste erneut und wiederholen Sie die Messung. • Überprüfen Sie, ob die Manschette gemäß der Anweisungen angelegt ist. • Vergewissern Sie sich, dass der Schlauch nicht geknickt ist. • Stellen Sie sicher, dass Ihre Hand entspannt und geöffnet (nicht zu einer Faust geballt) ist. • Vergewissern Sie sich, dass Sie während der Messung nicht sprechen und sich nicht bewegen. • Stellen Sie sicher, dass Ihre Haltung korrekt ist.
E0	Messfehler	• Die Pulssignale an der Manschette sind zu schwach. Positionieren Sie die Manschette neu und wiederholen Sie die Messung.
E1	Pumpfehler	• Die Manschette ist nicht richtig befestigt. Positionieren Sie die Manschette neu und wiederholen Sie die Messung.
E2	Außerhalb des Bereichs Ergebnis-Fehler	• Entspannen Sie sich eine Weile und wiederholen Sie die Messung. Stellen Sie sicher, dass die Manschette richtig an Ihrem Arm positioniert ist.
E3	Pumpzeit-Fehler	• Die Manschette ist nicht richtig befestigt. Bringen Sie die Manschette erneut an und wiederholen Sie die Messung.
E254	Interner Geräte-Fehler	• Entfernen Sie die Batterien und legen Sie sie dann wieder ein. Falls das Problem bestehen bleibt, setzen Sie sich mit dem Kunden-Support in Verbindung.
E255	Kalibrierungs-Fehler	• Entfernen Sie die Batterien und legen Sie sie dann wieder ein. Falls das Problem bestehen bleibt, setzen Sie sich mit dem Kunden-Support in Verbindung.
E256	Während des Bluetooth Firmware Updates ist ein Fehler aufgetreten.	• Das Gerät startet automatisch neu und verwendet dabei die ursprüngliche Bluetooth-Firmware. Nehmen Sie den Firmware-Download erneut vor oder folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm der Braun App.

Technische Daten

Messmethode	Oszillometrisch
Modell-Nummer	BUA6350
Messbereich	Nennndruck Manschette: 0mmHg~300mmHg Messdruck: SYS: 60~255mmHg DIA: 40~200mmHg Pulswert: 40-199 Schläge/Minute
Genauigkeit	Druck +/- 3 mmHg Puls +/- 5 % max.
Aufpumpen	Deluxe automatisch
Display	LCD hinterleuchtet
Plätze im Speicher des Geräts	60 pro Benutzer
Plätze im Bluetooth-Speicher	200 Speicherplätze pro Benutzer
Manschettengröße	Kleine Manschette = 22–32 cm Armumfang Große Manschette = 32–42 cm Armumfang
Betriebszustand	+10°C ~ + 40°C, unter 85% relative Luftfeuchtigkeit
Lagerungszustand	-20°C ~ +60°C, unter 85% relative Luftfeuchtigkeit
Betriebsluftdruck	860–1060 hPa
Gewicht des Geräts	ca. 500 gr (ohne Batterien)
Stromversorgung	Alkalibatterie: 4 x AA (LR6) 1,5 V
Batterielebensdauer	300 Messungen
Automatische Abschaltung	immer nach 1 Minute Inaktivität
Zubehör	4 Batterien, 2 Armmanschetten mit Schlauch, Bedienungsanleitung, urgebrauchsanleitung, Aufbewahrungsbeutel
Drahtlose Kommunikation	Bluetooth® Smart Frequenzbereich: 2,4G Hz ISM Band (2400 - 2483,5 MHz) Modulation: GFSK Effektive Strahlungsleistung: <20 dBm
Lebensdauer	5 Jahre



Wichtig



Lesen Sie die Betriebsanleitung.

Wenn das Gerät nicht innerhalb der angegebenen Bereiche für Temperatur, Luftfeuchtigkeit und Luftdruck verwendet wird, kann die technische Messgenauigkeit nicht garantiert werden.

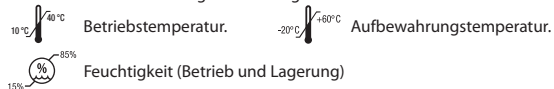
Klassifizierung:



Gerät mit interner Stromversorgung.
Anwendungsteile vom Typ BF.

IP22 Geschützt gegen feste Fremdkörper mit Durchmessern von 12,5 mm und darüber.
Geschützt gegen senkrecht herabfallende Wassertropfen, wenn das Gerät bis zu 15° geneigt ist.
Nicht geeignet für die Verwendung bei Vorhandensein entflammbarer Anästhetikamischungen mit Luft, Sauerstoff oder Lachgas.

Dauerbetrieb mit kurzzeitiger Aufladung.



Änderungen vorbehalten.



MEDIZINISCHE ELEKTRISCHE GERÄTE erfordern besondere Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich EMV. Für eine detaillierte Beschreibung der EMV-Anforderungen, besuchen Sie www.hot-europe.com/support.

Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte können medizinische Elektrogeräte stören.

Hiermit erklärt Kaz Europe Sàrl, dass die Funk-Ausrüstung des Typs BUA6350 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllt. Den vollständigen Text der EU-Konformitätserklärung finden Sie unter folgender Internet-Adresse: www.hot-europe.com/support.



Dieses Gerät darf nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgt werden. Altgeräte können bei Ihrem Händler oder bei einer in ihrem Land üblichen Sammelstelle entsorgt werden.

Gewährleistung

Lesen Sie vor der Benutzung dieses Geräts bitte alle Anweisungen durch. Bewahren Sie als Nachweis des Kaufdatums den Kaufbeleg auf. Der Quittungsbeleg muss vorgelegt werden, wenn Sie innerhalb des relevanten Gewährleistungszeitraums Ansprüche geltend machen möchten. Ohne Kaufnachweis im Rahmen der Gewährleistung erhobene Ansprüche sind ungültig.

Die Gewährleistung für Ihr Gerät beträgt zwei Jahre (2 Jahre) ab dem Kaufdatum.

Die Gewährleistung deckt Material- und Verarbeitungsfehler ab, die bei normaler Nutzung auftreten. Defekte Geräte, die diese Kriterien erfüllen, werden kostenlos ausgetauscht.

Die Gewährleistung deckt KEINE Defekte oder Schäden ab, die sich aus unsachgemäßer Benutzung oder der Nichtbefolgung der Gebrauchsanweisung ergeben. Die Gewährleistung erlischt, wenn das Gerät geöffnet, manipuliert oder mit Teilen oder Zubehör verwendet wird, die/das nicht von Braun sind/ist, oder wenn Reparaturen von nicht autorisierten Personen vorgenommen werden.

Zubehör und Verbrauchsmaterialien sind von der Garantie ausgeschlossen.

Besuchen Sie für Supportanfragen bitte www.hot-europe.com/support. Servicekontaktinformationen finden Sie am Ende dieses Benutzerhandbuchs.

Diese Gewährleistung gilt nur für Europa, Russland, den Nahen Osten und Afrika.

Nur GB: Ihre gesetzlichen Rechtsansprüche als Verbraucher sind davon nicht betroffen.

LOT und SN Ihres Geräts sind auf dem Typenschild auf der Rückseite des Produkts abgedruckt.

Das Fertigungsdatum ist aus der CHARGEN-Nr. auf der Rückseite des Geräts zu ersehen. Die ersten 3 Zahlen nach der Chargen-Nr. bezeichnen den Tag des Jahres der Fertigung. Die nächsten beiden Zahlen sind die letzten Ziffern des Kalenderjahres der Fertigung und die Buchstaben am Ende zeigen den Hersteller des Produkts an, z. B.: CHARGEN-Nr. (LOT 15614TRA). Dieses Produkt wurde am Tag 156 im Jahr 2014 vom Hersteller mit dem Code TRA gefertigt.